

Radosník

4. ČÍSLO
PROSINEC 2023

STANDA MONIKA JAKUB JIRKA
LENKA ILONA DANIELA ALEXANDRA
MRSTÝNA MÍŠA EVA PETRA KRISTÝNA
PATRIK MAREK KRISTÝNA MARTIN
SABINA MONIKA DAVID MIREK ILONA
JIRKA MARKEŤA ANDREA
VOJTA DENDEK EVA DENIS IVETA
RADEK BARČA RENAIAR ADEK
MARIKA MARTIN DANIEL FILIP LUB
VERONIKA ONDRA GABRIELA ZUZANA
PETR PAVLINA ALEŠ EVA RADOST
MARCEA IVETA LUBORR ADKA
TOMAS AREL FILIP MARIAN IVETA LUCKA KAMIL



Vážení čtenáři,

dostaly jsme milý úkol, a to sdělit pár slov úvodem do tohoto čísla RADOSTNÍKU. Je to pro nás příjemná změna při práci s tabulkami, zákony, směrnicemi, fakturami, smlouvami atd.

K vám na RADOST se dostaneme většinou jen při příležitosti různých kontrol, ale už při příchodu k vám je zde cítit příjemná a veselá atmosféra, a proto se vždy na návštěvu u vás těšíme. Vždy jsme uvítány milými pozdravy, úsměvy a častokrát i něčím dobrým k snědku 😊. Pokaždé co zde dorazíme nás překvapí rozličné aktivity, při kterých vás zastihneme – ať už se jedná o soutěže, hudební produkce, tvoření a samozřejmě nemůžeme opomenout výrobky z keramiky – ty jsou naprosto úžasné.

A protože jsou naše působiště na jiných budovách, přiblížíme vám, co náš úsek vlastně dělá...

- potřebuje-li naše organizace nového pracovníka – obraťte se na nás
- potřebujete nakoupit novou kompenzační pomůcku – obraťte se na nás
- chcete rekonstruovat např. koupelnu a nevíte, kde na to vzít? – obraťte se na nás
- nejste si jistí, zda únikové východy jsou v souladu se zákony? – obraťte se na nás
- hospodaříte s penězi v pokladně? – obrátíme se na vás (kontrola musí být) 😊

Výčet všech našich aktivit a činností by byl opravdu dlouhý, proto jsme vypíchny jen pár z nich.

Našimi kamarády jsou počítače, tabulky, zákony a kalkulačky.

A jelikož se již blíží adventní čas, přejeme všem hlavně pohodu a klid a příjemně strávený čas se svými blízkými a moc moc se těšíme na vaši vánoční výstavku!

Vaše holky z ekonomického úseku

Darča, Kačka, Karinka, Marci, Petka

HISTORIE RADOSTI

V roce 1991 byl zahájen provoz stacionáře - tehdy ÚSP RADOST. Ředitelkou tehdy byla Vlasta Kocurová a později Jaroslava Drozdová. Do Radosti tehdy chodilo 15 dětí. O klienty se staraly 2 vychovatelky, jednou z nich byla a stále je naše Andrea, která tedy v Radosti pracuje už přes 30 let. Dalšími pracovníky, byly 2 kuchařky, jeden zdravotník, údržbář, uklízečka a pracovník civilní služby. Ve funkci ekonoma byla naše Lenka, která si později doplnila vzdělání a v současnosti pracuje jako pracovník v sociálních službách.

Tehdy celá budova sloužila výhradně nám. V Radosti byla dokonce i kuchyň, ve které se pro nás vařilo jídlo.

8. 3. 1994 se celé patro budovy rekonstruovalo a vznikly pokoje pro ubytování celkem 15 klientů, kteří mohli využívat týdenní pobyt.

V suterénu byla již zmíněná kuchyň, prádelna, sušárna, žehlárna, sklad aj. prostory. Jídlo se posílalo do vyšších pater výtahem na ruční pohon. Tento historický skvost je k vidění dodnes, ovšem už se nepoužívá.





RADOST

ÚSP - ZAŘÍZENÍ
DENNÍ A TÝDENNÍ POBYT
PRO MENTÁLNĚ POSTIŽENOU MLÁDEŽ

AKCE V ZÁŘÍ

4. – 5. 9. POBYT NA CHATĚ HRÁDEK

BYLO NÁS 12 KLIENTŮ
S TŘEMI PRACOVNÍKY



20. 9. VÝLET DO NÝDKU – STŘEDISKO POŽÁRNÍK



BYLO NÁS 29
KLIENTŮ

21. 9. HIPOTERAPIE V BYSTRICI

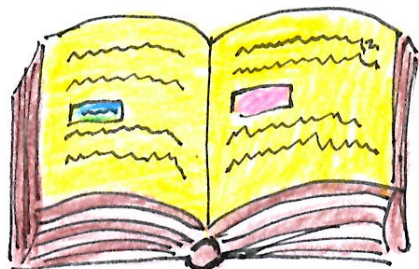
BYLA KARIN, KRISTÍŇKA A
STANDA



26. 9. DOPoledNE V RADOSTI S PONÍKY OD
ZUZKY

PONÍCI SOFIE A KASIA SE NECHALI HLADIT,
ČESAT, TULIT, VODIT. MĚLI JSME I PŘEDNÁŠKU O
NICH.

27. 9. NÁVŠTĚVA TŘINECKÉ KNIHOVNY



POVÍDÁNÍ O NEVIDOMÝCH A
POMŮCKÁCH KTERÉ POUŽÍVAJÍ.

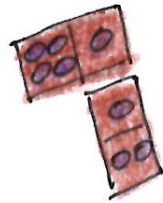
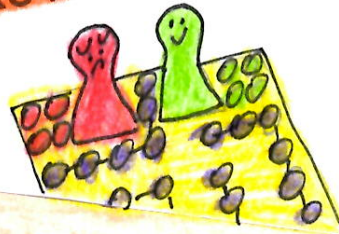
AKCE V ŘÍJNU



4. 10. CVIČNÝ POPLACH – ANDREA, DĚKUJE ZA VZORNOU SPOLUPRÁCI VŠEM KLIENTŮM I PRACOVNÍKŮM. VZHLEDEM K TOMU, ŽE JE VÍCE VOZÍČKÁŘŮ NEŽ V JINÝCH LETECH, TRVALA EVAKUACE NEJDELSÍ ČAS.



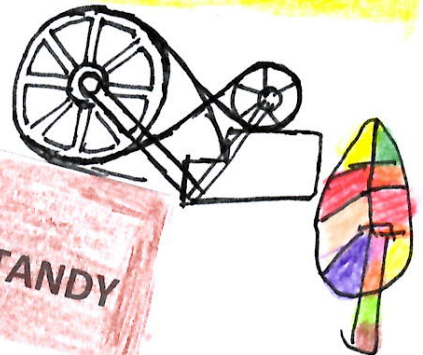
5. 10. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – PRO NÁVŠTĚVY JSME MĚLI PŘIPRAVENÉ NA UKÁZKU NAŠE SPOLEČENSKÉ HRY.



11. 10. NÁVŠTĚVA KNIHOVNY – TVOŘILI JSME KOLÁŽ Z NAŠÍCH FOTEK

17. 10. EVROPSKÝ SPOLEK V RADOSTI – DOPOLEDNE PLNÉ POHODY A SRANDY S FILMOVÝMI HLÁŠKAMI, POHÁDKAMI, SOUTĚŽEMI, SLADKÝMI ODMĚNAMI AJ.

18. 10. SOUTĚŽ RISKUJ POD VEDENÍM STANDY



27. 10.

PROMÍTÁNÍ FILMU V RADOSTI – VOCASY NA TRIPU



AKCE V LISTOPADU

8.11 KNIHOVNA - KOLÁŽ Z FOTEK A OBRÁZKŮ NAŠEHO MĚSTA

9.11 STANDA AKTIVITA – OTÁZKY A ODPOVĚDI, ZNĚLKY Z POHÁDEK

21. 11. STANDA AKTIVITA - SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

22. 11. NAVŠTEVA PANA KRESTY - SOUTĚŽ - POZNEJ ZNĚLKU
- DISKOTEKA
- HRY

27. 11. CANISTERAPIE - NOVÝ PES BURITO, RASA SAMOJED

29. 11. PŘEDNÁŠKA PANÍ IVANY RUSZOVÉ O KOSMETICE

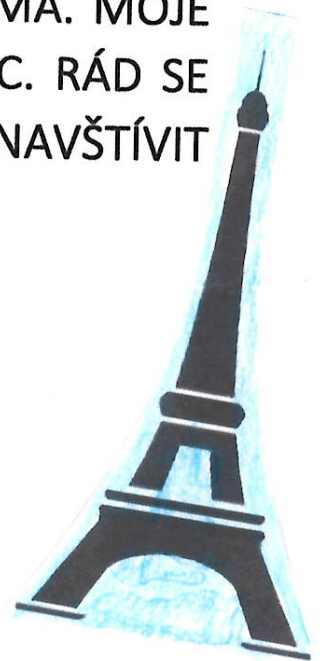
30. 11. SETKÁNÍ S KLIENTY

JAK ZNAEME SVÉ KAMARA'DY? V DNEŠNÍM ČÍSLE NA'M O SDBĚ NĚCO PROZRADÍ STANDA

JMENUJI SE STANDA BRONČEK, JE MI 38 LET, BYDLÍM V TRINCI NA ČAPKOVÉ ULICI ASI 10 KROKŮ OD STACIONÁŘE 😊. DO RADOSTI CHODÍM 3KRÁT TÝDNĚ UŽ ASI 15 LET.

MÁM RODIČE MAMINKU MILUŠI A TATÍNKA STANISLAVA. MÁM DVĚ SESTRY IVETU A LENKU, SYNOVCE DOMINIKA, RADIMA, MARTINA A NETEŘ LAURU. JAKO SPRÁVNÝ STREJDA JE ČASTO HLÍDÁM.

BAVÍ MĚ VYMÝŠLET RŮZNÉ AKTIVITY PRO KLIENTY V RADOSTI, TURNAJE, DISKOTÉKY, PREZENTACE Z FOTEK, STAHOVÁNÍ FILMŮ, RÁD SI POVÍDÁM S TETAMA. MOJE ZÁLIBY JSOU HUDBA, FILMY, PROGRAMY V PC. RÁD SE SMĚJU. MÁM RÁD NUGETU. MÝM SNEM JE NAVŠTÍVIT EIFELOVKU.

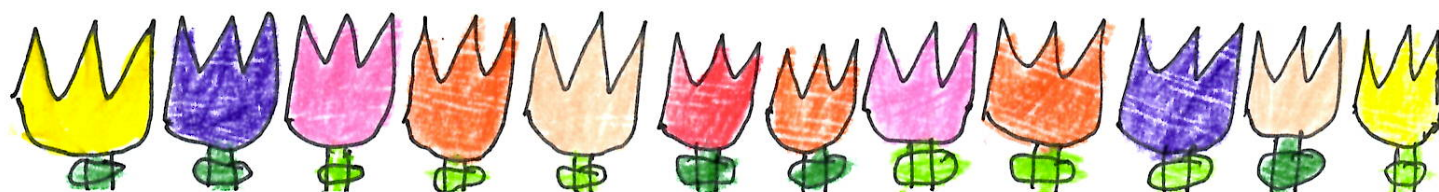


Poděkování za pobyt na Chatě Hrádek 4.- 5.9.2023

Moc ráda bych ze srdce poděkovala všem, kteří nám umožnili a zajistili dvoudenní pobyt na Chatě Hrádek. Všichni jsme tam byli v čase 9:45h. Po příjezdu všech jsme se šli ubytovat do pokojů, kde nás bylo po 3 klientech. Po obědě jsme se šli podívat k ohništi, kde se odpoledne opékali párky. U ohniště nám Zuzka přečetla něco o chatě Hrádek a o rytíři Belkovi, který před dávnými časy žil na svém hradě v dnešním Hrádku nad řekou Olzou zlý rytíř jménem Belko. Odpoledne jsme se společně s panem ředitelem a paní vedoucí vydali ke zvoničce svátého Isidora, kde jsme ve skupinkách plnili úkoly podle mapy, která byla v knize kterou nám rozdali. Po splnění těchto úkolů jsme šli zpátky na chatu a sbírali jsme květiny. Potom jsme šli zpátky k ohništi opékat párky. Když jsme se dost najedli,



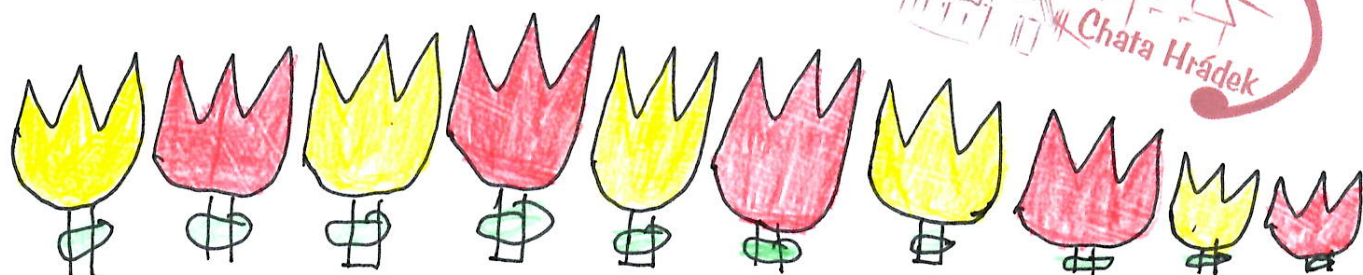
přijela za námi od Zuzky maminka ze sestrou, která nám udělala hezkou přednášku o hmyzu. Dozvěděli jsme se že (Vosa je víc útočná než sršen. Komáří samička pije krev, komáří sameček pije nektar z květů. V česku je 5 forem na pěstování hmyzu (na jídlo). Po skončení přednášky jsme měli prostor na otázky. Když přednáška skončila šli jsme na večeři. Po večeři se šli někteří sprchovat a někteří zůstali v jídelně, kde nám pán domácí přinesl hru piškvorky. Pustila se hudba a začala discoteka u které jsme si zatancovali. Potom jsme šli do pokojů, ale někteří zůstali sedět na chodbě se Zuzkou, Leničkou a Mirkem. Kolem půl 11 jsme už všichni odcházeli spát. Ráno nás čekala rozcvička se Zuzkou po které jsme šli na snídání. Po snídání nás čekalo balení věcí a vyklízení pokoje. Věci jsme si zanesli do jiné místnosti a šli jsme ven tam jsme dostali pracovní list, který jsme vyplnili. Dostali jsme kšiltovky, které jsme si vyzdobili podle sebe. Nakonec jsme šli na



hřiště, kde jsme hráli různé hry. Na závěr jsme si udělali společnou fotku před chatou. Potom jsme šli na poslední společný oběd. Potom už nás čekala cesta domů. Děkujeme za krásný pobyt. P. řediteli, P. vedoucí, Oli, Mirkovi, Zuzce, a Leničce.



Kristýna Smolová



RUBRIKA MAZLIČI

Moji domácí mazlíčci

Ahoj jsem Zuzka a pracuji v DS Radost a byla jsem oslovena ať napíši článek o mém mazlíčku, v tom jsem si uvědomila, kolik jich vlastně mám tak vás aspoň okrajově seznámím s každým.

Toby – je můj pejsek, plemene Border kolie, přišla jsem k němu vlastně náhodou v jeho 3 letech, ale bylo nejlepší rozhodnutí si ho vzít. Je to parťák do pohody i nepohody, miluje společnost a lidi, ale umí být i pěkný lenoch a hovět si na gauči.



<- **Safra alias Nela** – je můj první koupený kůň, kterého vlastním již 8 let. Je to kobyłka plemene Shagya-arab, a je to má životní parťáčka jezdím s ní na Hubertky, trénuji s ní, jezdíme na různé puťáky, a trávím s ní svůj volný čas. V letošním roce a to 17.3.2023 mi dala největší dar a to v podobě hříbátka je to krásný hřebeček a pojmenovali jsem ho **Sirius Sorrento**. ->



Celest - je kobyłka křížence ČT a Kladrubáka. I přes svou nemoc je to skvělá dáma a učitelka pro malé děti, účastnila se i parkurových a drezurních závodů, táborů a různých akcí. Je to dáma každým coulem a nezapomeňte jí pozdravit a poděkovat jí, mohla by se jinak urazit.

Kasia a Sofi – jsou poničky plemene Shetlandský pony, jsou si podobné a přitom je každá jiná, Sofi je poník, který jezdí na terapie má udělané zkoušky pod ČHS, jinak jezdí s malými dětmi v pony kroužku, Kasia je zas úplný opak je to pracant má ráda zápřeh ve vozíku nebo v sáňkách na terapie by neměla trpělivost a jinak také jezdí s malými dětmi v pony kroužku.



Jonáš - je valach plemene WPBR, i když pohledově vypadá velký stále je to poník. Jonášek je paliček, ale není se čemu divit mezi tolika kobyčkami. Je to kůň, který vám spolehlivě prošacuje všechny kapsy, jestli neschováváte nějakou dobrotu.





Alpaky

Dalšími mými skvělými mazlíčky jsou moje Alpaky. K jejich chovu jsem se dostala před 8 lety a člověk by nevěřil, jak skvělá zvířata to jsou.

Mám doma samce bílé barvy, který se jmenuje Jeník a dvě samičky černou Vendulku a hnědou Terezku.

Letos se nám narodily dva alpačí miminka 30.4.2023 samička, která dostala jméno Anastázka a 3.6.2023 sameček který, dostal jméno Kevin.



Jeníka a Vendulku jsme koupili v Česku a Terezka k nám přicestovala až z Chile.

Pár zajímavostí:

- Existují čtyři druhy lam – **lama guanako**, **lama krotká**, **lama vikuňa** a **lama alpaka**
- Přestože jsou lamy alpaky rozšířené po celém světě, 86% zvířat žije v oblasti Peru.
- Lama alpaka byla domestikována před více jak 4 000 lety starými Inký.
- Alpaka má nejvíce vlny, vikuňa má nejkvalitnější a nejdražší vlnu, ale jen malé množství, proto jsou často chováni kříženci pakovikuně.
- Hlavním produktem je vlna, kůže a jejich trus, který se používá jako hnojivo nebo palivo.
- Jihoameričané využívají i mléko a maso zvířat, které obsahuje velmi málo tuku.
- Stádo alpak používá jedno společné káliště k vykonání potřeby.
- Lamy dokáží žít dlouho bez vody a vystačí jim chudá horská vegetace.
- Na rozdíl od ostatních kopytníků, kteří se páří ve stoje, si samice před pářením lehne na břicho a samec k ní přistupuje zezadu.
- Lama je stádové zvíře, proto je dobré chovat alespoň dvě. V opačném případě dochází k přirozeným soubojům, které v omezeném prostoru mohou skončit i smrtí jednoho ze soupeřů.
- Pro lamy není vhodná jako potrava suché pečivo nebo příliš mnoho zeleniny, která nadýmá.
- Plivání žaludeční tekutiny je způsob lam, kterým si dávají najevo pozice ve stádě.
- Pokud jsou lamy správně vychovávané, neberou člověka jako člena stáda a nemají důvod po něm ani plivat.



Gardova
Luzana

RUBRIKA O JÍDLE

SVUJ OBLÍBENÝ RECEPT

NAŠM PŘEDSTAVÍ NAŠE NOVÁ

PRACOVNICE PAVLA

Snídaně: Avokádové tousty.

1 zralé avokádo vyberte do misky - rozmačkat vidličkou do jemna a posolit špetkou soli. Opečte na pánvi toustový chleba a namažte tousty avokádovou pomazánkou.

Tousty si dozdobte zeleninkou, jakou máte rádi - (rajče, okurka

Oběd: Pesto Pasta.

Potřebaovat budete: - cibuli; papriky - červená, žlutá, zelená; plátkový sýrový tučec; olivový olej; rajčátka, sýr ke strouhání dle libosti, pesto (bazalkové), těstoviny.

Na oleji orestujeme na jemno kvájenou cibulku, přidáme nakrájený tučec po chvíli dáme na kostičky kvájené papriky, chvíli orestujeme, poté přidáme rajčátka - necháme mírně prohřát.

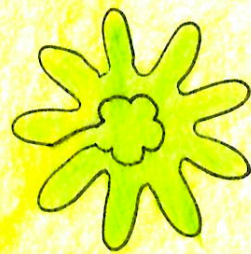
V osolené vodě uvaříme těstoviny. Po uvaření scedíme, na horké těstoviny přidáme pesto, orestovanou směs a vše promícháme.

Servírujeme na talíři a dozdobíme strouhaným sýrem + čerstvou bazalkou.



AVOKÁDO

NOVINKY VE ZKRATCE



MÁME NOVOU
FIZIOTERAPEUTKU
JANU SZLAUROVOU.

ZNOVU JSME
ZAČALI JEZDIT
DOBYSTRICE NA
HIPOTERAPII.



VŠATNĚ KLIENTŮ JSOU NOVÉ SKŘÍNĚ

MÁME DVA NOVÉ
KAMARÁDY. CHODÍ K NÁM AŽ ODPOLEDNE
PO ŠKOLE. JSOU TO KLUCI KAREL G. A ALEŠ M.
TAK AŽ SE VÁM U NÁS LÍBÍ !!

V TĚLOCVIČNĚ SE ODSTRANILO DŘEVĚNÉ OBLOŽENÍ A
NAHRADIL JEJ SÁDROKARTON.

NA VÝLETĚ VÝLETĚ V NÝDKU NÁM POMAĚALO 5
DOBROVOLNIC Z TESKA.


NOVÝ PRAKTIKANT DOMINIK OD ZÁŘÍ DO
PROSINCE A DOBROVOLNÍK


10.11. NÁS NAVŠTÍVIL
ALEŠ.


NÁS MILÝ KAMARÁD
Z MOSTŮ U JABLUNKOVA.



PANŠTEPEK
MÁ NOVEHO
SPOLUPRACOVNÍKA


KŘÍŽOVKA ODMARTINA


1.  1. VÁNOČNÍ JÍDLA Z BRAMBOR



2.  2. 13. 12. PLAVÍ SVÁTEK



3.  3. JAK NAZÝVÁME VÁNOČNÍ ČAS


4.  4. O VÁNOČNÍCH EPÍVÁME... 



5.  5. DO PENEŽENKY SI DÁME


6.  6. 26. 12. PLAVÍ SVÁTEK...



7.  7. 4 SVÍČE DÁME NA 


8.  8. 24. 12. PLAVÍ 


9.  9. KTERÉ VÁNOČNÍ JÍDLA


10.  10. 24. 12. JE..... X..... 


11.  11. OBLÍBENÉ CUKROVI



12.  12. VÁNOČNÍ KOLEDA HLE, HLE TÁMHLE V..... 

13.  13. MIKULÁŠKA.....


14.  14. NA OPLATKY KAPEME.....

15.  15. BEZPEČNÁ PYROTECHNIKA

12. VÁNOČNÍ KOLEDA HLE, HLE TÁMHLE V..... 

13. MIKULÁŠKA.....  

14. NA OPLATKY KAPEME.....

15. BEZPEČNÁ PYROTECHNIKA NA VÁNOČNÍ VÍTRONEK 

Vánoční spojovačka

spoj správné dvojice







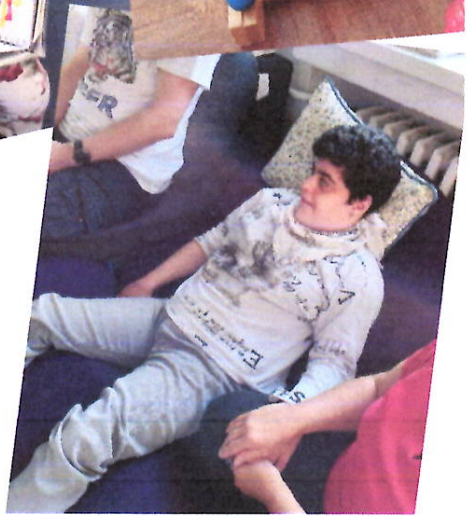
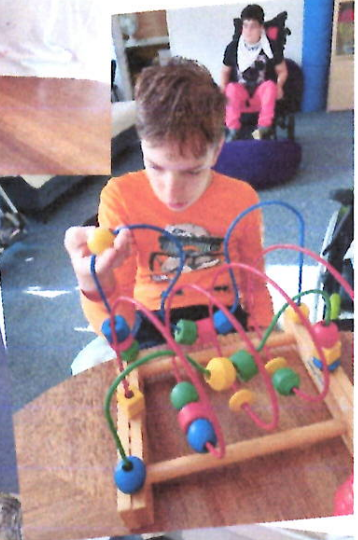
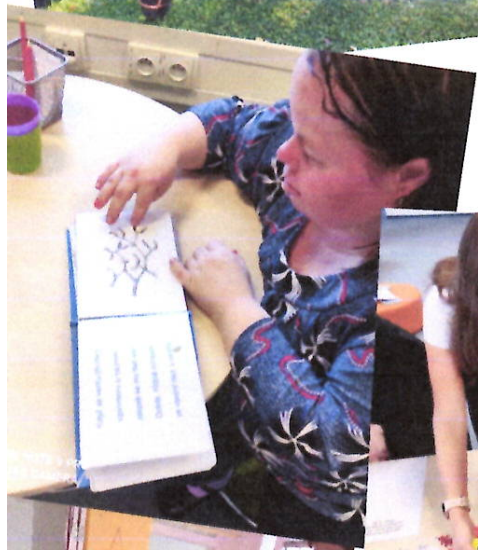




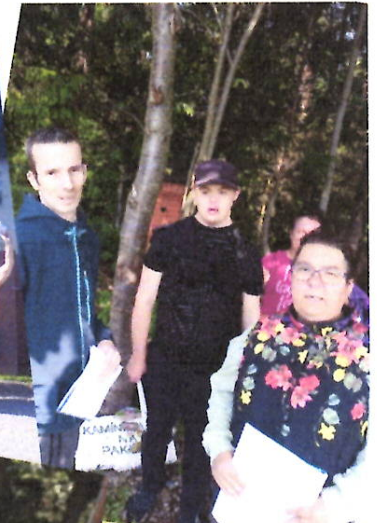
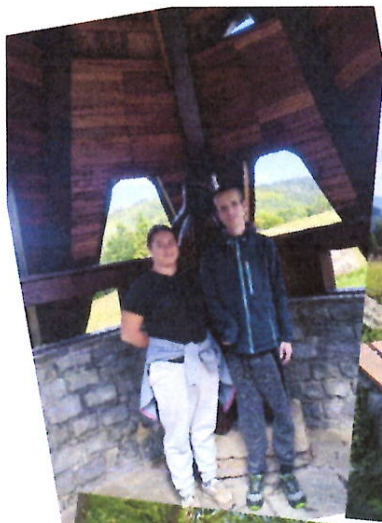












POZDR! POZDR!
DALŠÍ ČÍSLO RADOSTNÍKU

VYJDE
V DUBNU. 2024

A DALŠÍ V ŘÍJNU. 2024
NOVĚ TEDY

JEN 2X V ROCE.

Váše medarke

PODZIM JE DRUHÉ JARO
KDY JE KAŽDÝ LÍST KVĚTEM.

