

RADOSTNÍK

3. ČÍSLO
ZÁŘÍ 2023



Moji milí,

je to už nějaký čas, kdy jsem měla možnost rozšířit Vaše řady a pracovat u Vás. 😊 Často a moc ráda na tu dobu, Vás - klienty, a v neposlední řadě na všechny pracovníky vzpomínám. Při vzpomínce na zážitky s Vámi se mi vždy vyloudí úsměv, protože jsme toho společně hodně zažili a že toho nebylo málo! 😊 Vzpomínám na nezapomenutelné pobyty na Ovečce, každodenní rozprávky s Vámi, plnění Vašich cílů, nácviky sociálních a jiných dovedností, hraní „Člověče“, kdy mi nebylo dopřáno „vyjet z boxu“, zkrátka na všechny „gupoty“, které jsme spolu při všech těch činnostech podnikli, a hlavně na to, jak moc jsme se nasmáli. :))))

Věřte, že i proto se mi od Vás neodcházelo snadno, ale jsem moc ráda, že jsme stále v kontaktu a že se pravidelně setkáváme na společných akcích. ;) Při každé mé návštěvě Radosti se nestačím divit, jak hezké to tam máte, co nového Vám zase přibylo a jak moc jste snaživí a šikovní. Chci Vám taky moc poděkovat za Vaše krásné výrobky, kterými každoročně obdarováváme rodiče dětí z naší „Pampelišky“ a které se vždycky hodně líbí.

Jsem moc ráda, že se Vám ve stacionáři daří dobře, že je Vám tam hezky a že je tam pořád ta úžasná atmosféra, kterou jsem měla vždycky tak ráda a vsadím se, že nejenom já. ;) Prostě slovy pana vedoucího si ani tentokrát neodpustím filmovou hlášku: „To je RADOST!“ :)))) Čas strávený mezi Vámi mě neskutečně obohatil. Nikdy nezapomenu na nikoho z Vás, ani na ty, kteří už chodí jinam, nebo chodit zkrátka nemůžou.

Mějte krásné dny a užívejte každého okamžiku s těmi, kteří jsou Vám blízcí a které máte rádi, ať už doma nebo v Radosti. :) Těším se na naše další shledání a přeju Vám jen všechno dobré, pevné zdraví a spoustu úsměvných zážitků, protože těch není nikdy dost! :))) Mějte se krásně a doufám, že brzy opět na viděnou!

Vaše Jana Kubiková / alias Jani Kubikula :)

HISTORIE RADOSTI

BUDDOVA PŮVODNĚ SLOUŽILA JAKO
JESLE (OD 70. LET 20. STOL.) PO REVOLUCI
ZMĚNA NA REHAB. STACIONÁŘ.

→ 2008 PRVNÍ AUTO ŠKODA ROOMSTER

→ 2006 PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

2009 NÁZEV ÚSP RADOST ZMĚNĚN
NA DENNÍ STACIONÁŘ

2009 ZMĚNA NÁZVU ORGANIZACE
NA CENTRUM SOCIÁLNÍ PDMOCI TŘINEC

2011-2012 NOVÉ PARKOVIŠTĚ A OKNA

2014 ZATEPLENÍ BUDDOVY,
NOVÉ FASÁDY

2018 ZMĚNA ŘEDITELE



JAK ZNAEME SVÉ KAMARÁDY?

DNES SE NÁM PŘEDSTAVÍ PETRA.

Petra bydlí v Třinci s rodiči jen pár kroků od Radosti. Do stacionáře chodí samostatně. Má jednu sestru žanetu, která má 3 děti, se kterými Petra pomáhala, když byly malé. Jmenují se Tereza, Kristýna a Jakub.

Zájmy od Petry jsou: Sledování TV, noviny HUTNÍK, časopisy a sledování seriálu Kobra 11 a filmy na Prima love. Ráda uklízí a ukládá prádlo. Ráda si posedí u kávy (kapučína). Ráda se stará o druhé a pomáhá jim. Je veselá a dobrosrdečná, citlivá, starostlivá. Ráda nakupuje. Ráda kreslí, vybarvuje. Ráda si lakuje nehty. Petru mají všichni rádi. Je naše SLUNÍČKO.



Giborová Petra

AKCE V ČERVNU

1.6. – DEN DĚTÍ V PAPRSKU - příjemné dopoledne plné zábavy, atrakcí, dobrot, povídání s kamarády z Paprsku.

2.6. - DOPOLEDNE NA PAPRSKU – PŘEDNÁŠKA NA TÉMA PLAZI. Viděli jsme naživo ještěry a želvy. Mohli jsme je nakrmit.

16.6. – NÁVŠTĚVA STUDENTŮ Z GYMNÁZIA ČESKÝ TĚŠÍN – předání finančního daru, který studenti utržili za prodej našich výrobků v budově školy. Společné posezení, rozhovory, zpívání za doprovodu houslí, sportovní aktivity na zahradě.

21.6. – SETKÁNÍ S RODIČI – tentokrát na zahradě stacionáře v lidovém stylu. Rodičům jsme zazpívali lidovky za doprovodu souboru Lomňánek. Pochutnali jsme si na bábovkách a škvarkách připravených s klienty v rámci aktivity Prostřeno. Rodičům jsme předali dárky naší výroby a sice keramické mýdlenky a přírodní mýdla. Sukně, zástěrky a šátky pro kluky jsme si ušili sami a některé kroje se nám podařilo zapůjčit od známých, jiné byly dokonce po prababičkách některých z nás.

22.6. – MUZEUM TŽ Výstava fotografií pod názvem Krajina ženám požehnaná.

22.6. – ODPOLEDNÍ SETKÁNÍ REDAKČNÍ RADY V RADOSTI

27.6. – DIVADLO ČESKÝ TĚŠÍN. Již tradiční akce, kdy herci hrají jen pro nás. Postarají se vždy i o dopravu, opékání párků po představení, hudbu, zábavu a soutěže.

28.6. – POSLEDNÍ NÁVŠTĚVA KNIHOVNY PŘED PRÁZDNINAMI. Návštěva galerie s výstavou dětské tvorby. Poté jsme si i my vyzkoušeli práci malíře a podle předlohy namalovali mísu s ovocem.

29.6. – VAJEČINA V RADOSTI I S DĚTMI Z PAPRSKU. Celkem se smažilo z 95 vajec, na špyrce a ani šnytlok nechyběl. Vaječina byla ovoněná ohněm. Smažila se v krbu v našem altánku, za doprovodu zpěvu a kytary. Dopoledne rychle uteklo, tak už to bývá, když je dobrá nálada. Vůbec nevadilo, že sluníčko trucovalo.

V ČERVENCÍ

13.7. – MYSLIVCI V DS PAPERSEK

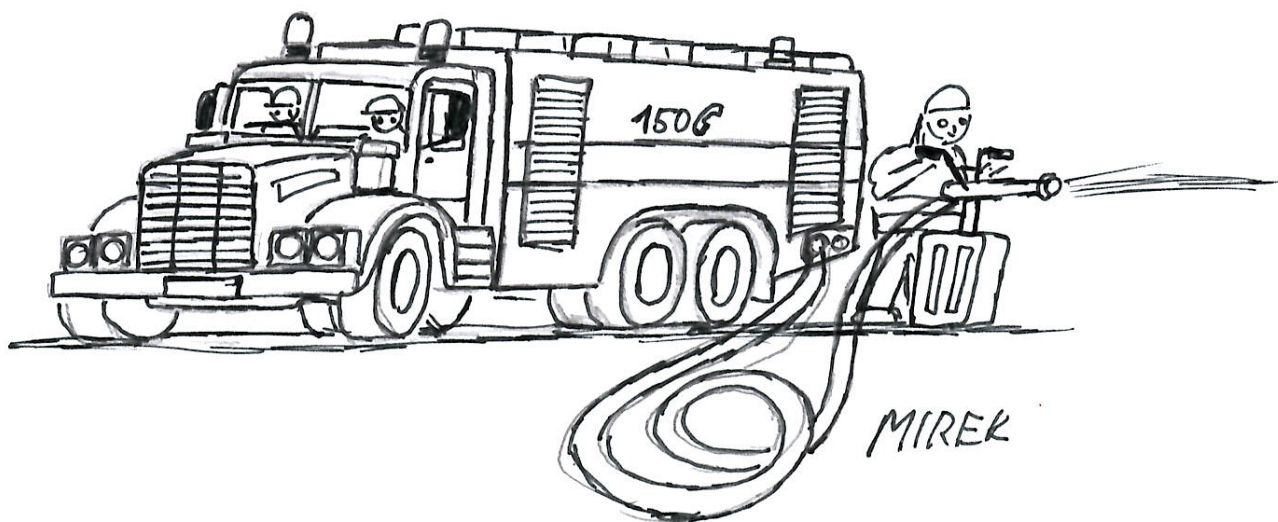
19.7. – SETKÁNÍ S KLIENTY

V SRPNU

2.8. – promítání filmu na plátně – PŘÁNÍ K NAROZENINÁM

2.8. – slavnostní otevření zážitkového chodníku u skleníku a vaření zeleninové polévky z našich produktů.

16.8. – DOPOLEDNE S HASIČI u sportovní haly Stars.



25.8. Finále v šipkách vyhrála
Kristýna... no hře jsme šli
do cukrárny.

RUBRIKA O JÍDLE

USMĚVAVÁ



SLUNÍČKOVÁ



KUCHYŇ

Vážení a milí čtenáři, chtěla bych vás těmito řádky zasvětit do tajů vaření a přípravy jídel, které spolu sdílíme.

Celkem se snídaněmi, obědy a svačinami vaříme nebo připravujeme cca denně 200 jídel. V kuchyni abychom vše stihly začínáme pracovat a pobíhat od ranních 5 hodin a dříve, pekaři nám dovážejí pečivo.

Musíme dodržovat zákon, vyhlášky a pravidla, které nám určuje stát. Jídlo, které dostanete na talíř je výsledkem jednoho velkého kompromisu. Naše stravování je částečně financováno státem a proto stát stanovuje poměrně přísná pravidla.

Jeden z nich je finanční limit na nákup potravin, z nichž jsou jídla připravena a druhý je průměrná spotřeba určitých druhů potravin (tzv. spotřební koš)

Finanční limit se skládá ze tří částí: cena potravin, mzdy a režie. Spotřební koš nám určuje, kolik průměrně musíte sníst masa, ryb, luštěnin apod. za měsíc. Všechny potraviny musí být dostupné na českém trhu a zdravotně nezávadné.

Náš tým se skládá ze čtyř členů: Lenky Vaškové, Pavly Danelové, Evy Walczakové a velitelkou je - Marcela Kubiková (Macík). Když si někdo z týmu vybírá dovolenou nebo onemocní, chodí nám pomáhat a zastupovat další členové - Katka Krečmerová a Lenka Kubiková. V kuchyni není jen dobré jídlo, ale i srandy kopec a fajn parta (to už zjistil i pan ředitel, který nás často a rád navštěvuje a hlavně kontroluje kvalitu jídla).

Hodně nám pomáhá i pan Štefek (když je potřeba něco opravit) a zajišťuje dovoz jídla někdy i s Peťou, který je občas nešika a popleta.

Negativní jev je, kdo začne pracovat v kuchyni, začne se zaoblovat, přibírá klilečka nadváhy, protože se musí všechno důkladně pozkoušet a dochutit. Ale zase pozitivní je, že nám dodavatelé posílají s potravinami moc hezké řidiče, tak se nemůžeme vynadávat..

Děkujeme za vaši zpětnou vazbu, kdy hrozně rády čteme vaše poznámky, poděkování, náměty, které nám posíláte a velice si toho vážíme a věříme, že nám zase něco napíšete.

Vaříme rády a s láskou, snad všem skoro vždy chutná...

Kubiková Marcela

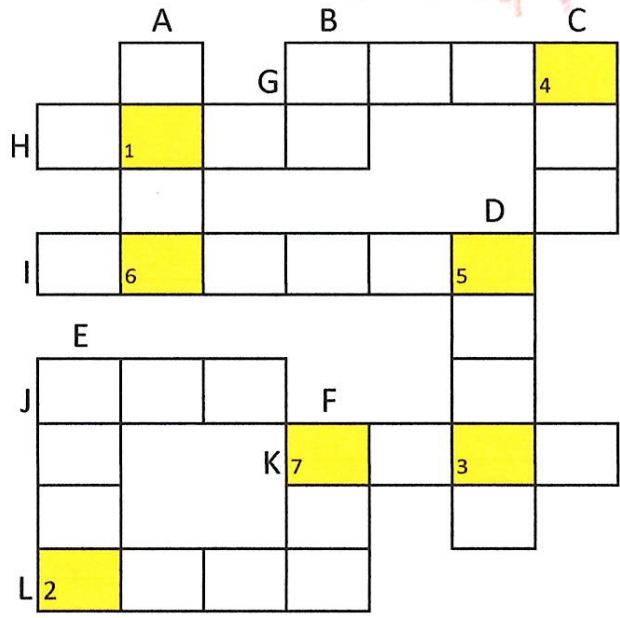
ANKETA:

1, Nejoblíbenější snídaně nebo svačinka

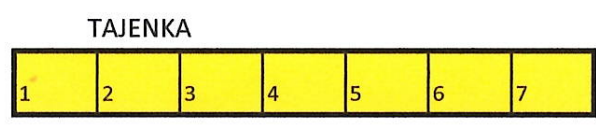
2, Nejoblíbenější polévka

3, Nejoblíbenější druhý chod

KŘÍŽOVKA OD PRACOVNÍKŮ KUCHYNĚ



- A materiál na skleničky
- B popěvek
- C část obličeje, kterou se díváme
- D opak chladu
- E část automobilu
- F pták, který nosí děti
- G nejteplejší roční období
- H zasklené otvory v domě
- I nepříjemný pocit, když se zraníme
- J díra v zubu
- K horní část obličeje
- L odvádí dešťovou vodu ze střechy



Milí PÁNÍ KUCHARKY.
 MOC DĚKUJEME
 ZA TO ŽE NÁM
 TAK VÝBORNĚ
 A S LÁSKOU VARÍTE.
 MÁME VÁS RÁDI. ❤️

Práce na zahradě

Práce ve skleníku se začínají na jaře. Musí se nachystat zemina, zajet koupit sazenice, některé si sejeme i sami. Sadíme rajčata, okurky, papriky, cukety, kedlubny, pažitku, petržel.

Ve vyvýšených záhonech na terase máme bylinky: mátu, šalvěj, mateřídoušku, rozmarýn, meduňku a jiné.

Skleník se musí pravidelně větrat a zalévat.

Pokud je sucho a do bečky nenateče voda z okapu, musíme hadici napouštět vodu sami. Každý rok bojujeme se slimáky a jinými škůdci. Někdy je třeba na zahradě posbírat odpadky nebo haluze a šišky.

Zasazené rostliny přihnojujeme. Kolem skleníku plejeme, trháme trávu, tak aby se dalo chodit kolem rybízu, angreštu a malin. Součástí práce na zahradě je i květinová výzdoba v oknech a květinové záhony na zahradě. Co si vypěstujeme to si sníme sami v Radosti nebo i pošleme do kuchyně na Paprsku, třeba petržel nebo bylinky. Na podzim je třeba všechno zazimovat odnést na kompost atd.

Kristýna



POSEZENÍ S RODIČI

LETOŠNÍ POSEZENÍ, TENTOKRÁT
VENKU V LIDOVÉM STYLU, BYLO MOC
VYDAŘENÉ.

DÍKY SPOLUPRÁCI VŠECH
V RADOSTI SE DALY DO HRMADY
KROJE, UŠILY SUKNĚ, ŠÁTKY,
NAPEKLO SE, UDĚLALY ŠKVARKY,
SEHNALY SE DEKORACE,
VYTVOŘILA SE PREZENTACE
FOTOGRAFIÍ, ALE HLAVNĚ DÍKY
SOUBORU LOMNÁNEK JSME SE
VŠICHNI ZASLOUŽILI O PĚKNÝ
PROGRAM, V PODOBĚ PÁSM
LIDOVÝCH PISNÍ.



VÍŠ, CO JE TO LIDOVÝ KROJ?

Jako lidový kroj se označuje oděv, který je typický pro určitou oblast.

Dříve se oblečení prostých lidí rozlišovalo na to pro denní nošení a sváteční oděv - lidový kroj.

Sváteční oděv se nosil při výjimečných příležitostech, např. při svátcích, svatbách apod. Byl zdoben výšivkami, stuhami nebo umělými květinami. Skládal se z mnoha částí.



Slovácký kroj



Kroj z Hané

Každá oblast, někdy i vesnice měla svůj vlastní kroj, který se od jiných lišil zdobením, barvou, materiálem, podle toho se dalo poznat, odkud nositel kroje pochází.

Např. na Hané, to je oblast na střední Moravě, kde je velice úrodná půda a pěstuje se tam např. cukrová řepa, nosili lidé velice zdobené kroje. Ženy si tam složité zaplétaly vlasy do drdolů a zdobily si je stužkami a umělými květinami.

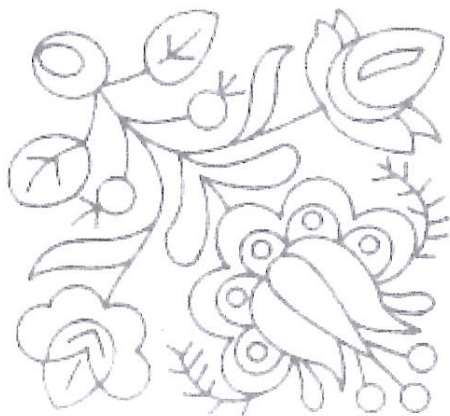
Naopak na Valašsku, kde je málo úrodná půda, počasí je tam chladné a lidé tam odnepaměti žili skromněji, se nosil jednodušší oděv.

Lidový kroj se nosí dodnes, ale jen v některých oblastech a při opravdu výjimečných příležitostech. Lidé začali dávat přednost praktičtějšímu a pohodlnějšímu oblečení.

Co myslíš, není to trochu škoda?



Kroj z Valašska

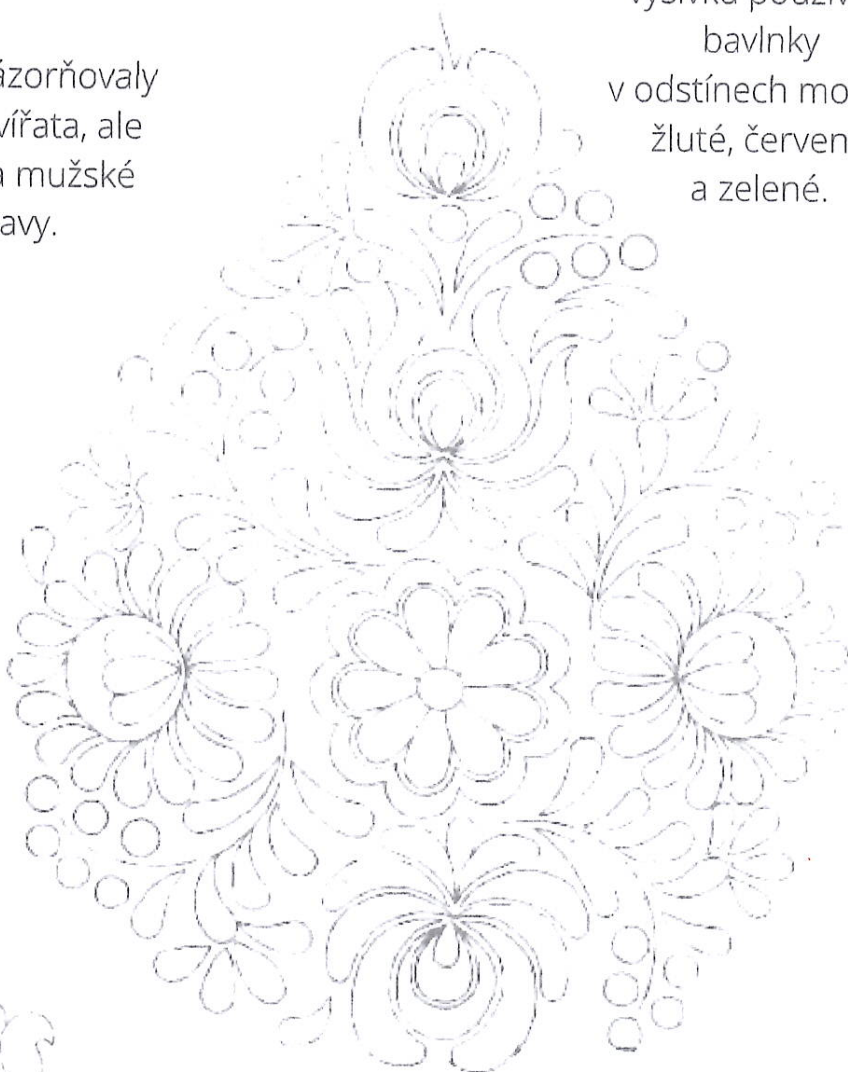


Výšivky znázorňovaly rostliny, zvířata, ale i ženské a mužské postavy.

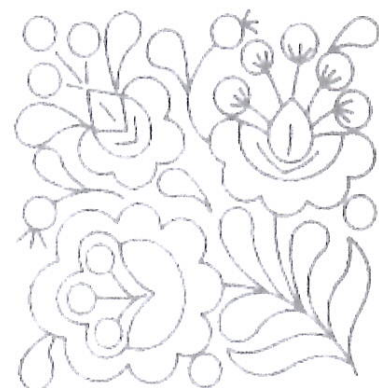
Důležité byly použité barvy. Např. zelená byla barva života.

Důležitou součástí lidového kroje byly výšivky, které zdobily např. šátky, čepce, vesty, sukně i kalhoty.

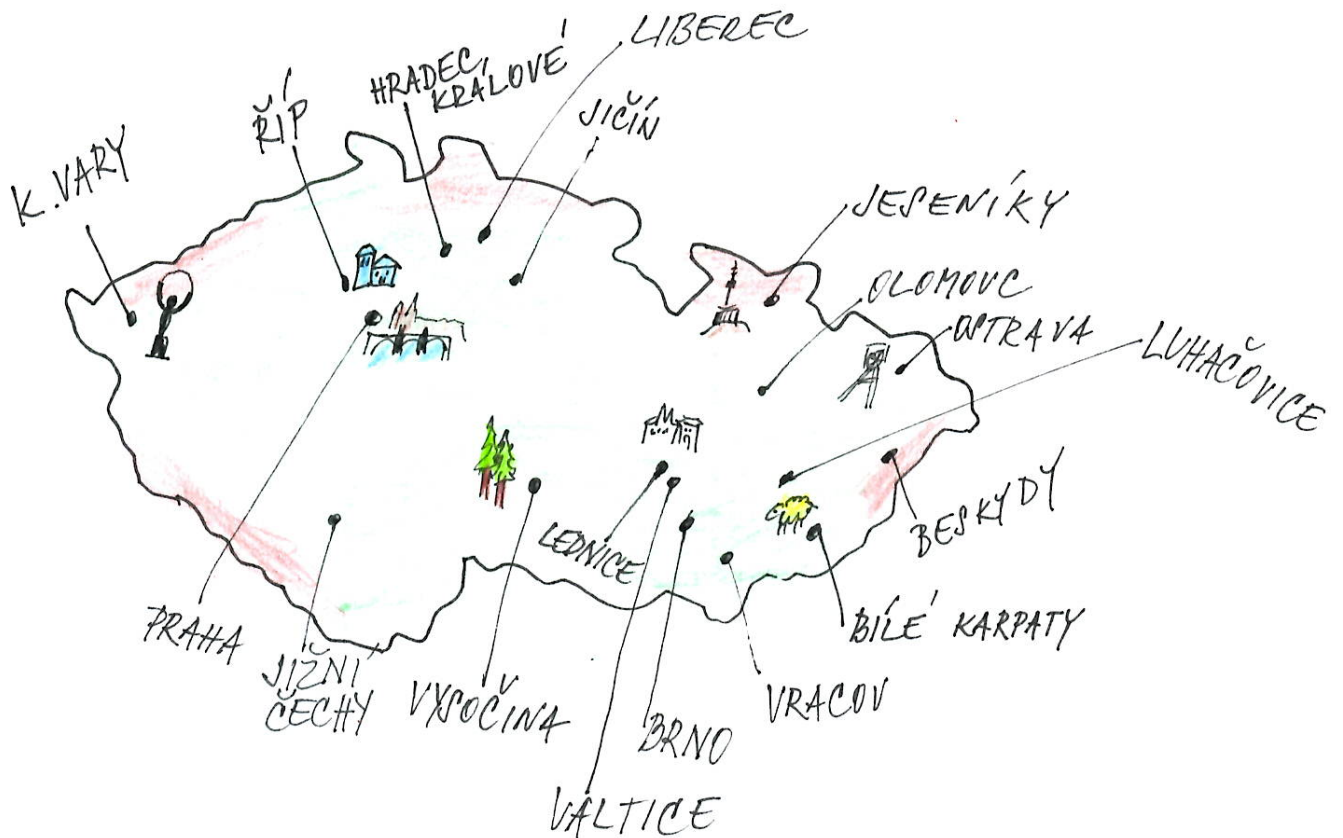
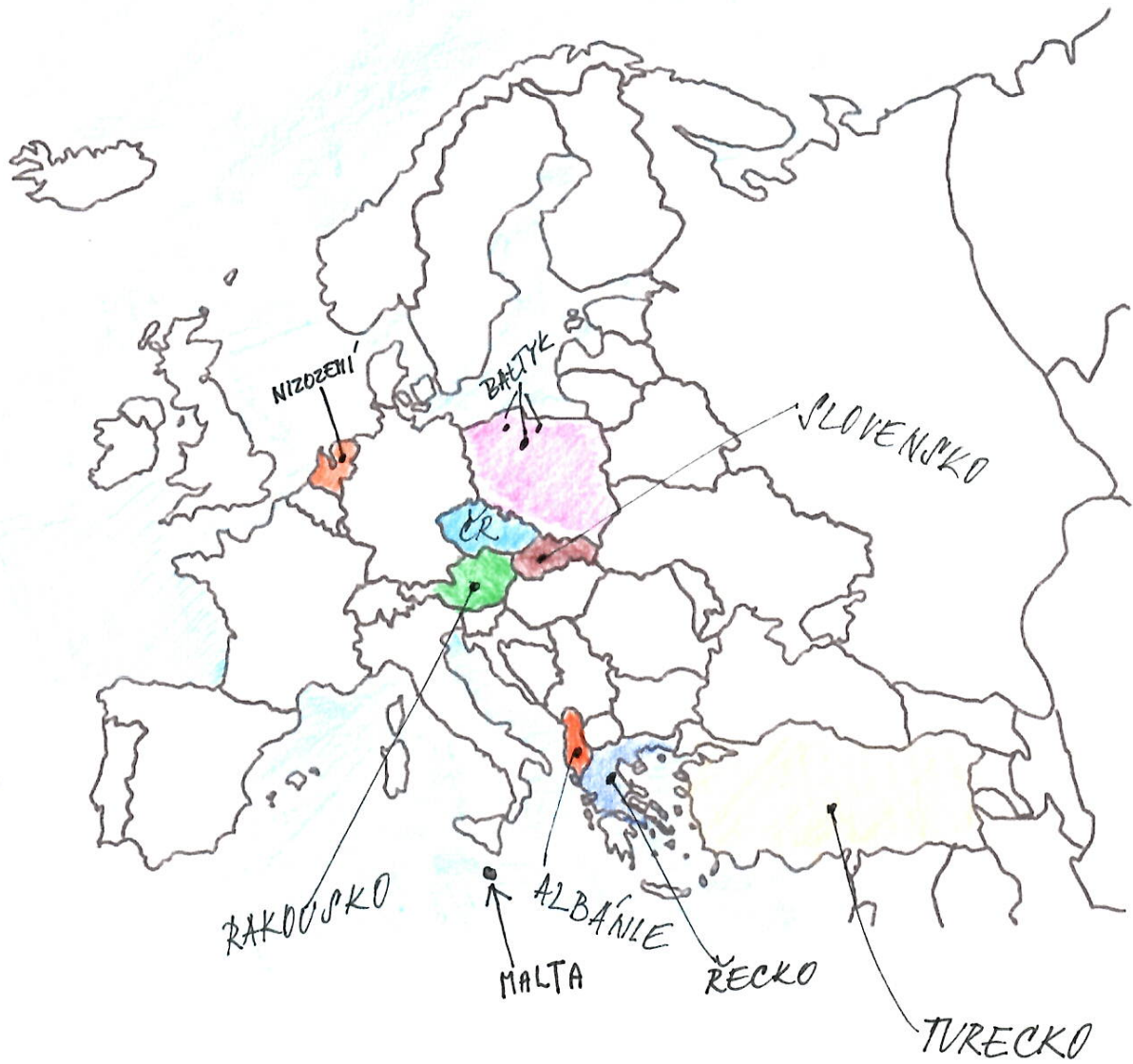
Nejčastěji se na výšivku používaly bavlnky v odstínech modré, žluté, červené a zelené.



**Zkus pomocí
pastelek vybarvit
tyto květinové
motivy.**



KDE JSME BYLI NA DOVOLENĚSSSS

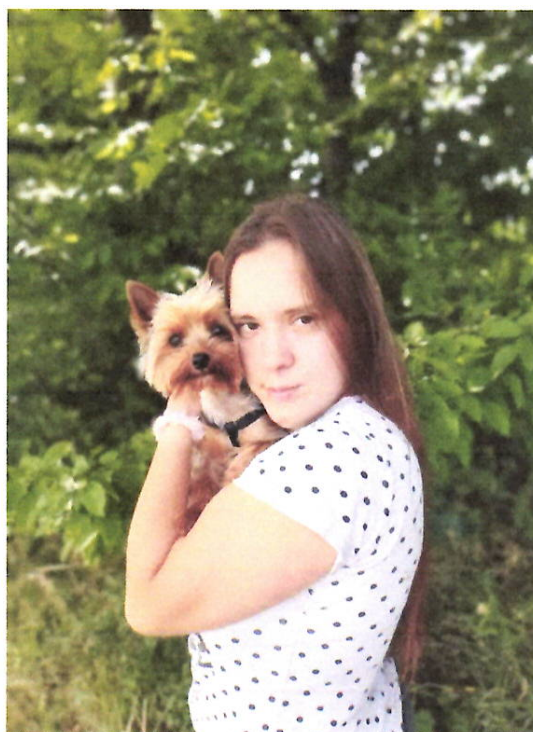


Můj mazlíček

Max

Vždycky jsem si přála mít pejska, jednoho dne jsem našla pejska na internetu tak jsem oslovila paní, ale ta nám po čase oznámila, že ho dala své mamince. Byli jsme z toho smutní, ale potom naše hodná Ivetka mi řekla, že má sestru a ta má fenku která čeká štěňata. Narodil se 8.10.2022 Díky Ivetce jsem věděla, že budu mít pejska a chtěla jsem kluka, protože už jsme měli vybrané krásné jméno už od mala ho oslovovali Maxi, Maxičku.

7.12.2022 jsme si ho přivezli poprvé domů. Nejkrásnější byl jako štěňátko, protože to byl takový malý pes. Samozřejmě, že i dnes je krásný. Po dvou letech jsme ho naučili bez vodítka, aby se mohl proběhnout, naučil se, ale občas nám uteče do lesa, ale naštěstí se vždycky vrátí. Max spí s námi v posteli, protože krásně hřeje. Maxička máme všichni rádi a nikomu bychom ho nedali.



NOVINKY VE ZKRATCE

V ČERVNU
PRAKTIKANTKY

ZUZKA, A KATKA

Vojta ukončil školní
docházku a bude do
RADOSTI chodit celý den

O PRAŽNINÁCH
NA VÝPOMOC
LUCKA R.

OD ČERVENCE
NOVÁ
PRACOVNICE
PAVLÍNA
SZOTKOWSKÁ

RADEK, PETR J. A ILONA
BYLI NA TÁBOŘE V LOMNÉ.
BYL O NICH ČLÁNEK V
FOTKA V HUTNÍKU.

PŘI BOUŘCE
SE NAZHRADĚ
VYVRÁTIL STROM.
POŠKODIL NÁM PLOT,
ALE UŽ JE OPRAVENÝ.

NA ZAHRADĚ MÁME
NOVOU PROLÉZAČKU
PRO DĚTI.

Máme nové
sedačky 5 kusů.
Novou sekačku
na trávu
a čistící koberec.

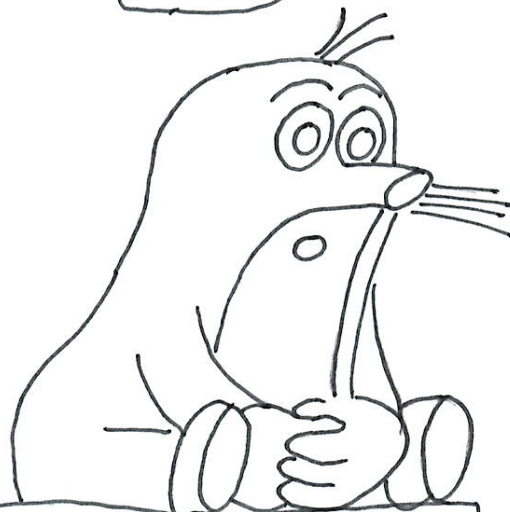
PŘEMÝŠLELI JSTE NĚKDY, KTERÝ VEČERNÍČEK JE
VÁŠ NEJOBLÍBENĚJŠÍ? V RADOSTI JSME DĚLALI
ANKETU A ZVÍTĚZIL KRTEK.

NÁZVY VEČERNÍČKŮ SE NÁM TROCHU POPLETLY.
ZKUSÍTE TO DÁT DO POŘÁDKU?

MAXIPES PŮ
VÍLA ZUZANKA
BOB A BOLEK
ŠUMAVSKÉ POHÁDKY
MEDVÍDEK FÍK
LOLEK A BOBEK
O KMOTŘE VEVERCE
KŘEMÍLEK A ŠKUBAŇEK
MYŠÁCI
JEŽECĚK
MACH A ŽOFKA
HAJNÝ KŮZLATKO
ŠTAFLÍK A VOCHOMŮRKA
KOCOUR V GUMAKÁCH
VČELKA JÁJA



Amalovanka



PONAŠYMU / PO NASZYMU

ZKUSTE NAJÍT SPISOVNÉ VÝRAZY. POMŮCKOU VÁM MŮŽE BÝT OBRAZEK U SLOVA.



ŠTEKER



HRČA



BŘUCH

KURA



ŠPOK

ROŽNI!



FRŇAK



CUMEL



TEPICH



KASTROL



ŠŮVR



FUSEKLE



DUPA



BRUTVAŇKA



KLAMERKA



CHROBOK



CYCHI



PARTYJA



GLAZY

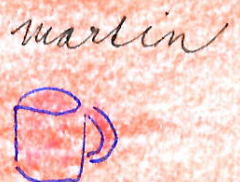
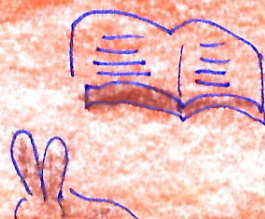
LETNÍ OSMISMĚRKA

N	U	O	L	E	M	B	O	U	Ř	K	A
A	A	M	A	Ř	A	A	T	M	E	P	O
G	K	N	V	O	L	Z	É	R	L	P	H
O	A	A	U	M	I	E	L	A	A	O	A
B	K	S	Ň	K	N	N	V	L	T	A	K
O	V	L	D	T	Y	K	O	A	O	N	I
T	A	U	A	R	Y	V	B	D	K	E	T
Y	Z	N	Ť	A	B	O	R	T	L	S	
R	U	I	Š	N	E	H	O	I	A	O	I
F	L	Č	I	L	Ř	É	A	Z	Z	V	R
U	K	K	Ř	T	O	O	E	!	I	O	V
K	S	O	T	☀	M	Ň	☀	☀	L	D	T

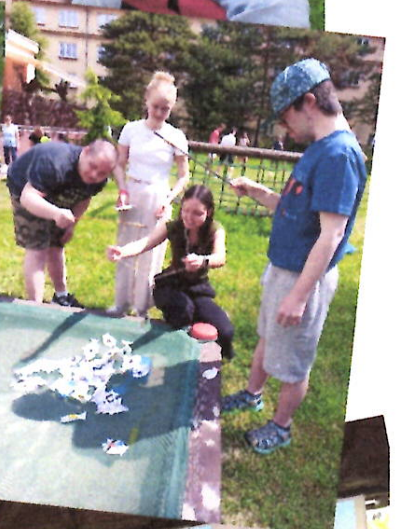
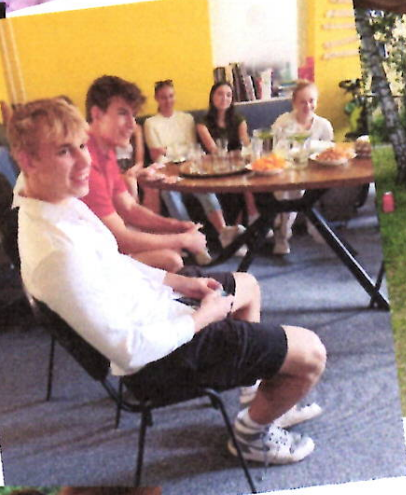
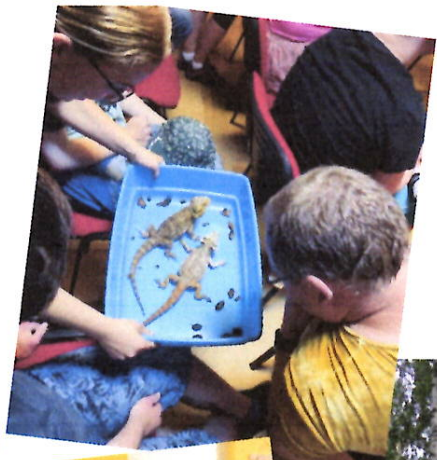
DOVOLENÁ, BAZÉN,
TURISTIKA, MOŘE
BOURKA, MELOUN
NANUK, PLAVKY
SKLUZAVKA, LÍZÁTKO
DRÁHA, TRÍST
BATOH, TÁBOR,
OPALOVÁNÍ, LÉTO
KUFRY, LAZEN
TOBOGAN, SLUNIČKO
MALINY, OBYTNÁK
LOV, MOŘE

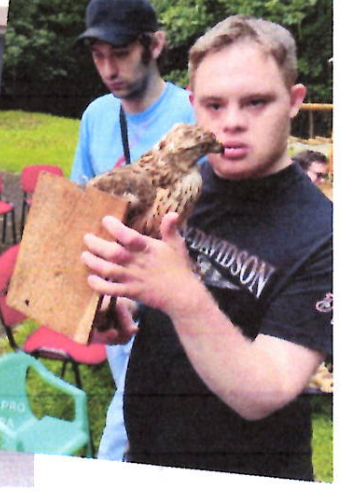
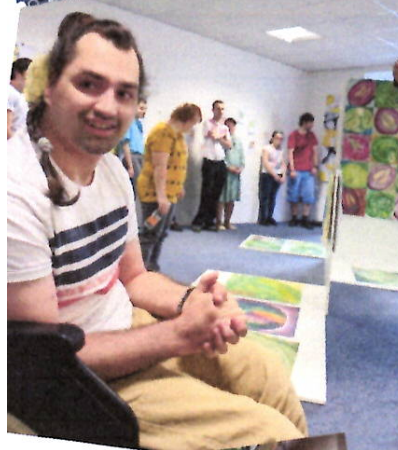
O DVOU ZAJÍČKÁCH

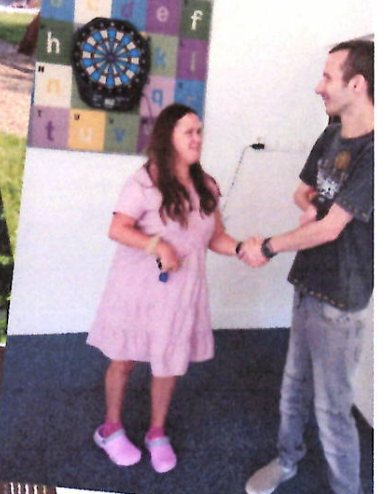
BYL JEDNOU JEJEN ZAJÍČEK EMIL A
DRUHÝ ZAJÍČEK SE JMENUVAL TONDA. TONDA
BYL TOTIŽ VELMI NEMOCNÝ. A TAK
ZAJÍČEK SE VYDAL NA CESTU LESEM
A SNAŽIL SE NĚCO NA UZDRAVENÍ
NANÍT. ALE JAK ŘEKL SI ZAJÍČEK. VŽDYŤ
NEMÁM HRNÍČEK DO ČEHO BYCH NABRAL
VODU ABYCH ZAJÍČKA VODOU UZDRAVIL.
ŠEL KOUSEK DÁLE A VIDĚL TAM HOUSENKA
NA LISTÍ JAK PLAVE NA ŘECE A ZAVOLALA
HOUSENKA POMOČ! POMOČ! DOSTAŇTE MĚ Z
TÉ DIVOKÉ ŘEKY. A TAK ZAJÍČEK VZAL VĚTEV
A POMOHL HOUSENCE. DĚKUJI TI. MOHL BYCH
POMOCI TOBĚ. NAHLE ZE STROMU ZPADLA NĚJAKÁ
KOVELNÁ KNIHA. ŘEKL SLŮVKO ABRAKA MELTOS
A VYČAROVALA HRNEČEK A ZAJÍČEK SPĚCHAL
K ZAJÍČKOVĚ A UZDRAVIL ZAJÍČKA. A TAK
SE VŠICHNI RADOVALI BYLI ŠTĚSTNÍ A BYDLE-
LI I S HOUSENKOU



martin







NA DALŠÍ ČÍSLO SE MUŽETE
TEŠIT

V PROSINCI .

Heski dny přeje Vaše
Redakce.



ŽIVOT JE JAKO JÍZDA NA KOLE.
ABYSTE UDRŽELI BALANC, MUSÍTE
SE NEUSTÁLE POHYBOVAT
DOPŘEDU.
A. EINSTEIN