

NAŠE

DS RADOST
2. ČÍSLO
ČERVEN 2023

NOVINY



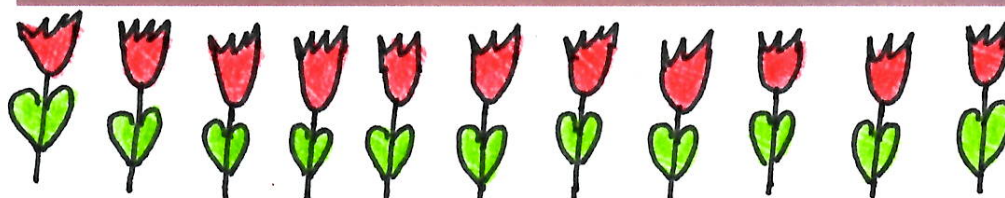
Vážení čtenáři,

Dostává se Vám do rukou druhé číslo čtvrtletníku Naše noviny, který vzniká v redakční radě ve stacionáři. Už při první zmínce pracovníků, že budete vydávat periodikum, jsem byl velmi nadšen a musím říci, že moje nadšení po přečtení prvního vydání trvá. Čtenář při čtení vhlédne do dění stacionáře, dozví se co a jak děláte, co máte nového, zasoutěží si a dozví se i nějaké plotky 😊

Rád bych Vám také pogrataloval k velkému úspěchu, kdy se Vám podařilo získat ocenění **Značka Kvality v sociálních službách v maximálně možné výši pěti hvězdiček.** Díky Vám a práci celého kolektivu pracovníků ve stacionáři RADOST 😊

Nechť se Vám všem daří v ty krásné jarní dny.

Kamil Raszka



KAMARÁDI



ČTENÁŘI

DO KONCE MĚSÍCE DUBNA MĚLO BÝT ROZHODNUTO O NÁZVU NAŠEHO ČASOPISU.

NÁVRHŮ SE SEŠLO OPRAVDU HODNĚ. CELKEM 35. NAPŘ.

GULÁŠ, ŠPION, RADOST LIVE, MISMAŠ, POD LUPOU,

TROCHU KURIÓZNÍ: PAT A MAT, PRD, HUTNÍK ...

NEBO: OBČASNÍK, KTERÝ BY VYCHÁZEL JEN OBČAS

PODLE NÁLADY A VÝKONU REDAKTORŮ.

NEJVÍCE HLASŮ ZÍSKALY NÁZVY: RADOSTNÍK,

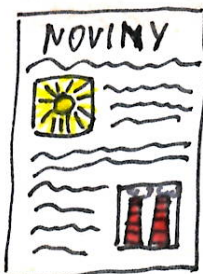
RADOST POD POKLIČKOU, PO STOPÁCH RADOSTI A

NAŠE NOVINY. PROSÍME VÁS JEŠTĚ JEDNOU O SPOLUPRÁCI,

VYBÍREJTE Z TĚCHTO ČTYŘ NÁZVŮ. SVÉ TIPY VYHODIT DO
^{MŮŽETE}
SCHRÁNKY DŮVĚRY, ŘÍCT KTERÉMKOLIV PRACOVNÍKOVÍ
NEBO REDAKTOROVÍ, TELEFONUJTE, PIŠTE, MEJLUJTE...

VÝZVA JE PRO VŠECHNY, ALE HLAVNĚ PRO VÁS, KLIENTY,
VAŠE RODIČE, OPATROVNÍKY, NAŠE MILÉ ČTENÁŘE V
PAPRSKU A DALŠÍ.

ĎĚKUJEME VAŠE REDAKCE.





Milí kamarádi, rádi bychom vám představili naši redakční týmovou skupinu.

Já, **Kristýna** píšu o historii, jídle a jiné články jako třeba tento, tisknu, přepisuju a spolupracuju s **Olou**. **Ola** nám pomáhá s tiskem, kopírováním a grafikou.

Jakub nám pomáhá s vazbou a psaním článků.

Stanislav připravuje seznam akcí.

Mirek K. a **Martin M.** jsou naši hlavní ilustrátoři a mají na starost doplňovačky a křížovky.

Marian W. přepisuje text.

Eva P., **Karina.**, **Hynek**, **Jirka V.**, **Petra**, **Jirka K.** a **Martin K.** kreslí a vybarvují.

Zapojují se i ostatní, které nejmenujeme, i kdyby jen nápadem nebo obrázkem. I za toto jsme moc rádi. Můžete oslovit svého klíčového pracovníka a s jeho pomocí napsat třeba článek o akci, která se vám líbila, nebo nějakou zajímavost nebo něco co vás trápí apod.

Těšíme se na spolupráci. **Kristýna** a další.



V dnešní rubrice o HISTORII RADOSTI,
jsme použili první záznam z naší kroniky.

Jak jsme začínali

Naš deník začínáme vzpomínkou
na naše začátky. Po rekonstrukci budovy,
úklidecké a dalších přípravách jsme
15. září 1991 přivítali naše první dítě -
Jirku Mixera. Děti postupně přicházely
a koncem roku 1991 navštěvovalo zařízení
12 dětí, a v červnu 1993 jich bylo 15.

Nové zařízení, nové tety, nové děti.
Každá nová situace vyvolala v dětech
různé pocity, trochu úzkosti, ale i zvědavosti
a očekávání, co nám nové prostředí přinese.

Zvládli jsme to. Děti si zvykly
na nové prostředí velice dobře, tety jim
za 2 roky připravily plno krásných
zážitků, obohatily jim vědomosti, mnohá-
mů je naučily.

K velmi hezkým akcím patřily např.
vánoční besídka, oslavy svátku maminek,
karnevaly, výlet do Ostravy a Kopřivnice,
návštěvy filmových představení, výstav apod.

Děti budou se své práci pokračovat
i v dalších školních letech.
Všechny krásné zážitky zaznamenejme
v našem deníku.



Společná fotografie
z karnevalu, který se uskutečnil
dne 21.2.1993

AKCE V BŘEZNU

1.3. DISKOTÉKA s p. Krestou – poslech písní skupiny ABBA, tanec, zábava. Bezva dopoledne. Moc děkujeme panu Krestovi za jeho čas.

ABBA

3.3. MUZEUM TŽ – výstava Z pohádky do pohádky, stálá výstava o Třinci a jeho historii, galerie na schodech hezké obrazy z přírody. Pracovnice muzea se nám trpělivě věnovala, odpovídala na dotazy, dověděli jsme se hodně nových věcí.



8.3. SETKÁNÍ s klienty

9.3. VÝLET vlakem do Mostů u Jablunkova. Jarní tvoření v Dřevěnce. Posezení v cukrárně. Bylo nás 12 klientů. Počasí nebylo nejlepší, ale jinak jsme se měli moc dobře.



15.3. PŘEDNÁŠKA paní Byczanské z Klubu Českých Turistů Třinec u nás v Radosti. Domluvili jsme se na další návštěvu, protože se nám všem moc líbilo.



28.3. KINO Asterix a Obelix – smáli jsme se od začátku až do konce



29.3. KNIHOVNA Třinec - dopoledne plné her a zábavy. Virtuální realita.



31.3. NÁVŠTĚVA STUDENTŮ Z GYMNÁZIA ČESKÝ TĚŠÍN s paní profesorkou Danielou. Měli jsme pro ně připraveno velikonoční tvoření z papíru a napečené bábovky. Pak zase oni pro nás měli nachystanou křížovku, hudební program, velikonoční soutěž, stolní fotbal a povídání. Ten den jsme se rozloučili s Tomášem, který bude chodit do stacionáře v Jablunkově. V Radosti bylo opravdu živo.



ÚKOL PRO VAŠ:
VZPOMEŇTE SI NA
JAKÉ HUDEBNÍ
NÁSTROJE STUDENTI
HRAĹI.?

AKCE V DUBNU

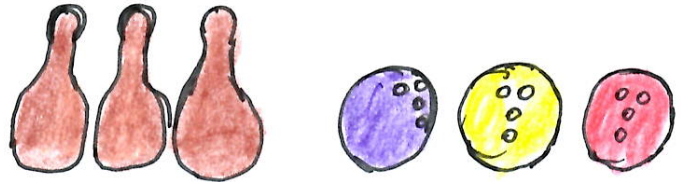
4.4. PEČEME VELIKONOČNÍ BERÁNKY pod odborným dohledem Renátky.



5.4. NÁVŠTĚVA DĚTÍ Z PAPRSKU, velikonoční tvoření – beránci z papíru, malování vajíček.



12.4. BOWLING – 1. místo Martin M., druhý byl Jakub, třetí Eva P.



20.4. SETKÁNÍ S KLIENTY .

20.4. DEN ZEMĚ NA NÁMĚSTÍ SVOBODY V TŘINCI.



23.4. PLES – po 3 letech pauzy jsme se konečně dočkali a stálo to za to.

TRISIA

24.4. CANISTERAPIE – pejsci Frea a Rozina a jako bonus chlupaté morče, které jsme krmili pampeliškami.



26. 4. PLACKOVÉ DOPOLEDNE – je libo placek se smetanou, škvarkami nebo jen tak nasucho přímo z blachy? Placky voněly po celých Lyžbicích ještě 2 dny.

27.4. NÁVŠTĚVA VERONIKY Z TŘINECKÉ KNIHOVNY – příjemné povídání propojené s poslechem audioknihy.

28.4. FARMÁŘSKÉ TRHY V TŘINCI, PROCHÁZKA MĚSTEM



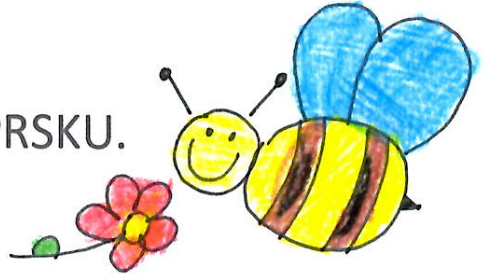
AKCE V KVĚTNU

4.5. MAJÁLES V TŘINCI – sledujeme program a veselí třineckého studentstva.

5.5. MAJÁLES V ČESKÉM TĚŠÍNĚ – zapojujeme se aktivně, jdeme v průvodu se studenty. Někteří z nás to po cestě vzdali, protože nestačili tempu, bylo horko a nemáme takovou kondici jako zamlada. Všichni jsme se

sešli na náměstí, kde probíhal program. Tato akce proběhla v rámci spolupráce s těšínským gymnáziem.

5.5. PŘEDNÁŠKA O VČELÁCH V PAPERSKU.



10.5. PROMÍTÁNÍ VIDEO Z PLESU S JAKUBEM ROMANEM U NÁS V RADOSTI.

12.5. FARMAŘSKÉ TRHY

16.5. NÁVŠTĚVA DS JANTAR U NÁS

22., 23.5. Práce na zahradě
a ve skleníku.

24.5. Návštěva knihovny (Trénování Paměti).



31.5. Pěvecká soutěž Zlatý Drozd v Radosti

MODERÁTOR - Andrew Z.

REŽISÉR - Standa

POROTA - Kristýna, MikekT, Ola, Vedoucí EVA

SOUTĚŽÍCÍ - Filip K., Jiří V., Petra, Eva K.,
David, Sabina.

NOVÍ KAMARÁDI V RADOSTI

**OD ZÁŘÍ 2022 K NÁM CHODÍ DANIEL.
CHCE ABYCHOM MU ŘÍKALI DAN.
DAN UŽ UKONČIL ŠKOLU A CHODÍ
K NÁM UŽ OD RÁNA. MÁ HODNĚ
AKTIVIT A KAMARÁDŮ I MIMO
RADOST, PROTO NECHODÍ DENNĚ,
ALE V RADOSTI BÝVÁ TAK 3KRÁT
V TÝDNU.**



**OD ÚNORA 2023 NASTOUPIL
PETR, KTERÝ JEŠTĚ CHODÍ
DO ŠKOLY. PROTO JE
V RADOSTI AŽ ODPOLEDNE.
O PRÁZDNINÁCH, ALE BUDE
CHODIT CELÝ DEN.**

**OBA KLUCI JSOU SYMPAŤÁCI, BUDOU RÁDI, KDYŽ
SI S NIMI POPOVÍDÁTE, ZEPTÁTE SE JAK SE MAJÍ,
JAK JDE ŽIVOT A PODOBNĚ.**

Přednáška o KČT – KLUB ČESKÝCH TURISTŮ

15.3.2023 nás navštívila paní Byczanská z KČT Třinec.

Seznámila nás s historií KČT, akcemi, které pořádají, ukázala nám fotky, mapy, videa, odznaky, diplomy, a jiné. Dostali jsme upomínkové předměty, jako mapy, pohlednice a nálepky.

Moc pěkně vyprávěla a odpovídala na naše otázky.

Zeptali jsme se našich kamarádů i pracovníků co se jim nejvíc líbilo. Zde je pár odpovědí.

PETRA: líbily se mi fotky z hor. Hlavně barevné podzimní ze Slovenska.

JIRKA K.: povídání o turistických chatách. Staré fotky i ty ze současnosti, historie chat. Požár na Skalce.

EVA K.: líbila se mi turistika o psech. Fotky se psy.

DAN: budu rád, když tady zase paní přijde, a líbilo se mu její vyprávění.

ZUZKA: Zuzku zaujala informace o tom, že existuje i zimní táboření a informace o Hippostezkách.

Moc děkujeme Paní Byczanské za milé dopoledne, které jsme s ní mohli strávit a Danielce za to že to hezky vymyslela.



JAK ZNÁME SVÉ KAMARÁDY?
V DNEŠNÍM ČÍSLE NA MŮSOBĚ
NĚCO PROZRADÍ MARTIN
KOBIELA



○ MARTINOVÍ

- JMENUJI SE MARTIN KOBIELA

- MÁM 25 LET

- ZÁD PLAVU, PĚSTUJU

- ROSTLINY, JEZDÍM NA NÁKOLE

- MÁM 2 BRATRY KUBU A FILIPA

- MÁM KAMARÁDY KUBU, FILIPA, ZUZKU

- PŘIPRAVIL JSEM PRO VÁS

- VÁVOD JAK NA MNOŽIT MOJE OBLÍBENÉ

- MONSTERY

MONSTERA

VYBEREME LIST
S ĚVZDUŠNÝM
K OŘENEM.
DÁME DO SKLENICE
S VODOU.



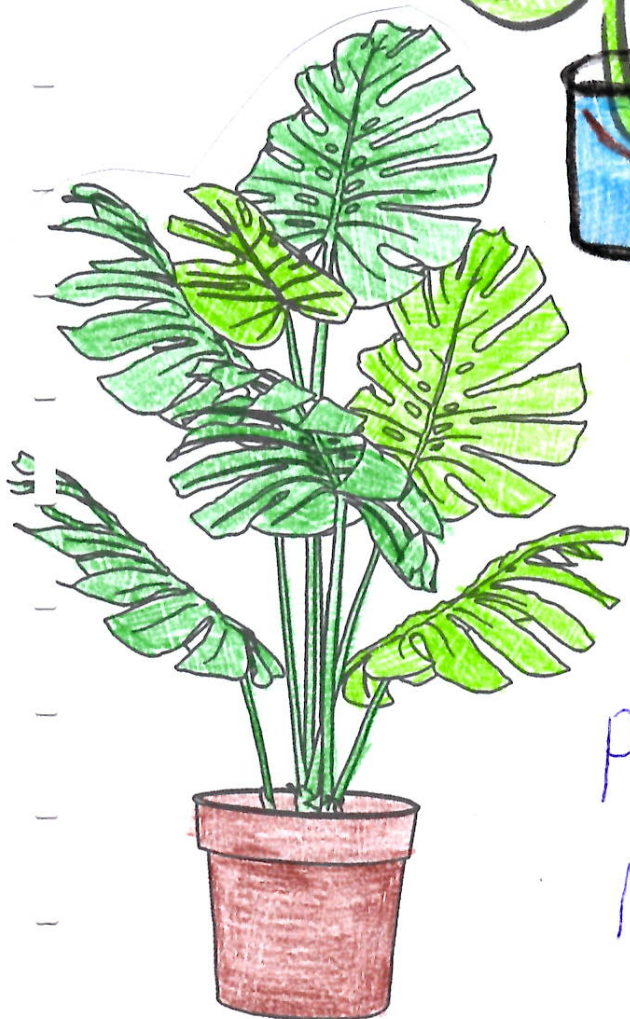
KDYŽ LIST PUSTÍ
VÍCKOŘENŮ

SÁZÍME DO KVĚTINÁČE

SĚ SUBSTRÁTEM
PRO MONSTERY

PĚSTOVÁNÍ Z DAR

MARTIN



PEPUŠA

Domáci mazlíčci

Jirka V. má doma andulku, která se jmenuje Pepa, ale Jirka ji oslovuje Pepuša.

Andulky si kupuje asi už 30 let pořád tu stejnou zelenožlutou barvu.

Pepuša ozobává omítku, ale jinak je hodná a dělá Jirkovi radost.

Jirka ji po příchodu z Radosti vždycky pustí ať se protáhne. Nebojí se, že uletí, protože mají síta v oknech. Jirka si s ní rád povídá. Vždycky ho rozveselí.

Když Jirkovi zemřel tatínek, tak Pepuša uhynula par dní po něm, ale hned si pořídili zase novou.



VĚSĚLE VELIKONOCE

V dnešní rubrice o jídle máme recept od Ivetky Kajzarové naší odbornice na kuchyň

Bramborák (stryk)



500 g brambor

1 celé vejce

4 lžíce mouky

Malá cibule

4 stroužky česneku

Sůl, pepř, majoránka

Tuk na smažení



Brambory, cibuli, česnek, nastroháme

Přidáme ostatní přísady, důkladně zamícháme.

Smažíme na rozpáleném tuku.

Dobrou chuť

CITÁTY O JÍDLE

- NADEJE JE DOBRU SNÍDANÍ, ALE NE NA VEČEŘI.
- LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM.
- SYTÝ HLADOVÉMU NEVĚŘÍ.
- STRÍDMÝV JÍDLE, SÁM SOBĚ LÉKAŘEM.
- LABUŽNICTVÍ JE VÝSADOU POUZE ČLOVĚKA.

PLES 2023

V sobotu 23. 4. 2023 se v kulturním domě Trisia, konalo 10. plesové odpoledne pro handicapované.

Hlavní hvězdou byla skupina MAXIM TURBULENCE, která všechny rozproudila na tanečním parketu. O zábavu se postaral i imitátor Karla Gotta, barman s ukázkou svého umění a Klaun z Balónkova, který potěšil zejména mladší účastníky.

Velký zájem byl i o tetovací salón a foto budku.

Celé odpoledne bylo v duchu dobré nálady, zábavy, dobrého jídla, překvapení a milých setkání.

Moc děkujeme spolku MAJKEFER za organizaci a už teď se těšíme na další rok.

ZEPTALI JSME NĚKOLIKA ÚČASTNÍKŮ PLESU, CO SE JIM NEJVÍCE LÍBILO A NA JEJICH DOJMY. ZDE JSOU JEJICH ODPOVĚDI.

LENKA: Bohužel jsme neměli moc čas sledovat program, protože jsme se věnovaly prodeji zákusků, chlebíčků a jiných dobrot, ale bylo cítit, že atmosféra a nálada je velmi dobrá. Všichni se zdáli být nadšení a spokojeni. Vážíme si toho, že se rodiče zapojili do pečení a chystání občerstvení a obdivujeme jejich um.

Stejný názor, jako Lenka vyjádřily i ostatní pracovnice, které na plesu pomáhaly.

FILIP K.: Nejvíc se mi líbila muzika.

KARIN: Pěkný ples. Nejvíc se mi líbilo...všechno. Setkání s kamarády, výborné zákusky, vídeňská káva, focení ve foto budce.

MARIAN: Hodnotí palcem nahoru. Spokojený. Dokonce vyhrál v tombole.

RADEK G.: Nejvíce se mu líbilo tancování a zákusky.

BARČA: Velkou radost mi udělala výhra v tombole CD Sněhová královna.

EVA P.: Tombola, foceni s děčkami v budce, Maxim turbulence, jak sie tańcovalo, jedziny, sranda, všystko bylo fajne.

MONIKA F.: Všechno OK. Byla jsem s maminkou a její kamarádkou. Taky se jim líbilo. Užili jsme si to. Nejlepší byl MAXIM TURBULENCE.



Novinky ve ~~S~~kratce

RADEK A
VERČA BYLI
V LAZNÍCH.
URČITĚ BUDDU
RÁDI, KDYŽ SI
S NIMI
POPOVÍDÁTE JAK
SE MĚLI

DANIEL MÁ
NOVÝ VOZÍK



MAĚME NOVOU
REHABILITAČNÍ
PRACOVNICI
DOROTU BUJOKOVOU
CHODÍ K NÁM
ODPOLEDNE. ŮTIČT

MAĚME NOVOU PTAČÍ
BUDKU, KTEROU
VYROBIL JAKUB.
DĚKUJEME. MOC
SE NÁM
LÍBÍ. I PTAČKŮM.



ROZLOUČILI JSME
SE S TOMAŠEM.
BUDE CHODIT
DO CHARITY V
JABLUNKOVĚ.

Hodně štěstí Tome!
88

ZNÁTE NĚKoho, KDO BY
NÁM PŘIŠEL DO RADOSTI
UDĚLAT NĚJAKOU
BESEDU, PŘEDNÁŠKU,
NEBO PŘEDSTAVIT SVŮJ KONÍČEK?
POVOLÁNÍ A PODOBNĚ?
PROSÍME, INFORMUJTE NÁS.

FYZIOTERAPEUTKA
DAŠA ODEŠLA
DO DŮCHODU

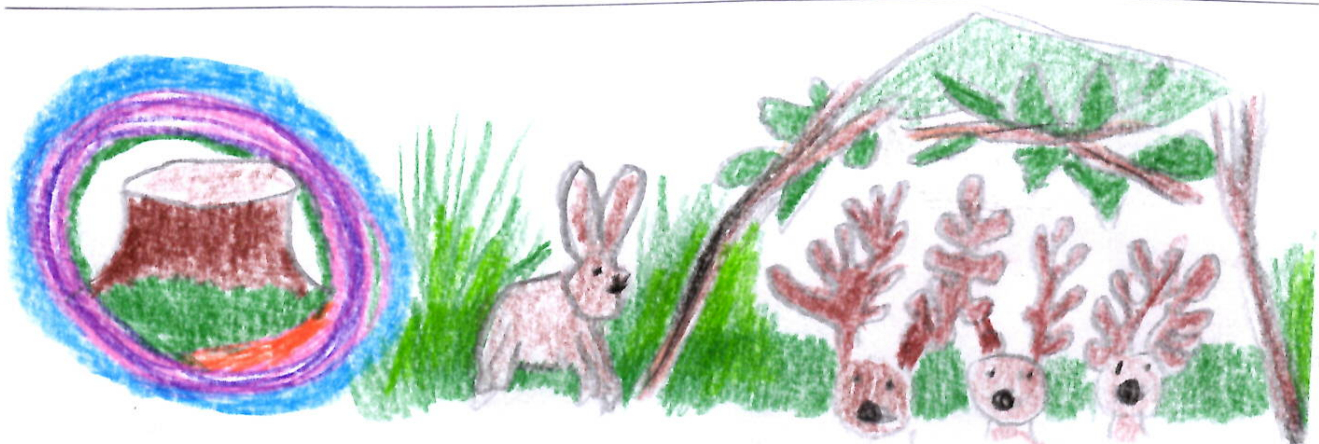
14.4. PROBĚHLA PRVNÍ ODPOLEDNÍ
REDAKČNÍ SCHŮZKA
V RADOSTI.

V BŘEZNU
A DUBNU
PRAKTIKANTKA
JOLANTA

O JELENOVI

BYL JEDEN ZAJÍČEK A BYDLEL V MALÉM DOMEČKU. JEJEDNOHO DNE SE VŠAK ROZHODL ŽE SI VEZME BAŤŮŽEK A PŮJDE NA VYCHÁZKU. NA PROCHÁZCE POTKAL JELENA ALE VELMI SMUTNÉHO A TAK SE HO ZAJÍČEK ZEPTAL. PROČ TAK SMUTNĚ? NEMÁM ŽÁDNÉHO JELENA S KÝM BYCH SI MOHL HRÁT A POVÍDAT. A TAK ZAJÍČEK S JELENEM VYRAZILI NA CESTU. NA CESTĚ VE PŘÍRODĚ BYL TAM JEDEN PARĚZ A TEN BYL KOUZELNÝ A UMĚL SPLNIT JAKÉKOLI PŘÁNÍ. JELEN PŘISTOUPIL K PARĚZU A ŘEKL: PŘÁL BYCH SI MÍT JELENA. A TAK MU PARĚZ PŘÁNÍ SPLNIL. ŠEL JELEN S JELENEM NA PROCHÁZKU A POTKALI TŘETÍHO JELENA A TAK SI JELENI VESELE ZPÍVALI. A POSTAVILI SI PŘÍRODNÍ DOMEČEK SE DRŮVÍ A KLACKŮ A PLNO LISTÍ. VŠICHNI BYLI ŠTASTNÍ A VESELE SI HRÁLI A ZPÍVALI.

Omurden Omurden



VRBA JÍVA-KOČIČKY.

JEDEN ZE
SYMBOLŮ JARA.
PRVNÍ JARNÍ
PASTVA PRO VČELY.



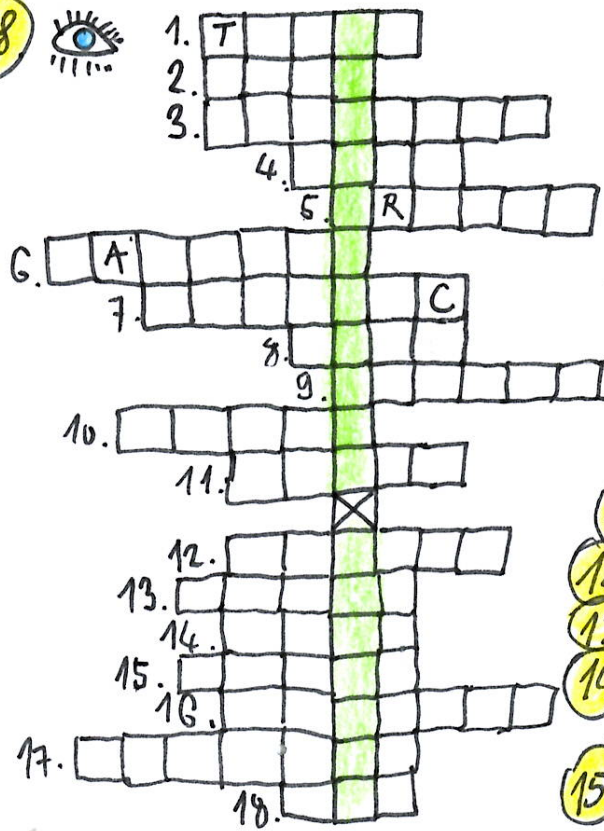
ÚKOLY
PRO VÁS:

- VYBARVI
OBRAZEK
- SPOČÍTEJ PUPENY
- PŘEMÝŠLEJ, PROČ SE
VRBĚ ŘÍKA "KOČIČKY"
- (SVŮJ TIP MUŽETE HÁZET DO
SCHRÁNKY DŮVĚRY, JEDEN
Z VYLOSOVANÝCH BUDE
ODMĚNĚN)








16. PRVNÍ DEN V TÝDNU

17.  BEEÉ

18. 



KŘÍŽOVKA

- 1. 
- 2.  PÍPI
- 3. 
- 4. 
- 5. 
- 6. 
- 7. VELIKONOČNÍ PEČIVO
- 8.  MEEÉ
- 9. ZELENÝ... STROM ALERGEN
- 10. 4. MĚSÍC
- 11. JMÉNO 29. 4.
- 12. VELKÝ...
- 13. VE KTERÉM ROČNÍM OBDOBÍ JE VELIKONOCE
- 14. KDO ZRADIL JEŽÍŠE
- 15. VELIKONOCE

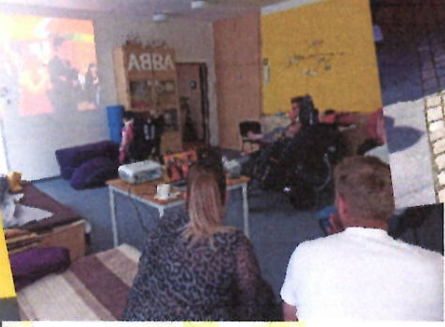
STOPLIDA
 ZEBŘEN
 RÚNO
 VNĚKTE
 VREČEN
 ŘÁÍZ
 COR PINSE
 VE ČER CEN
 ENDLE
 PRNSE
 JÍNER
 BEDNU

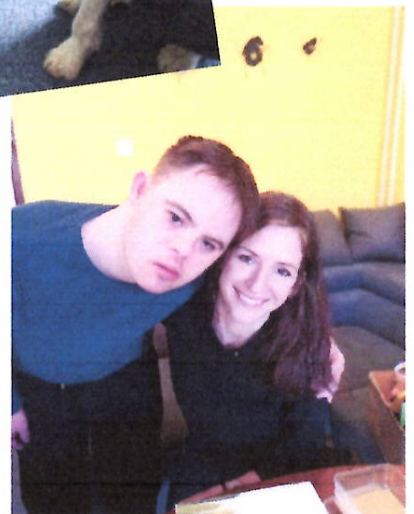
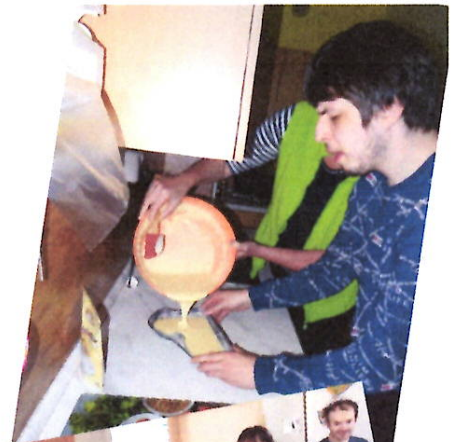
Hádejte!

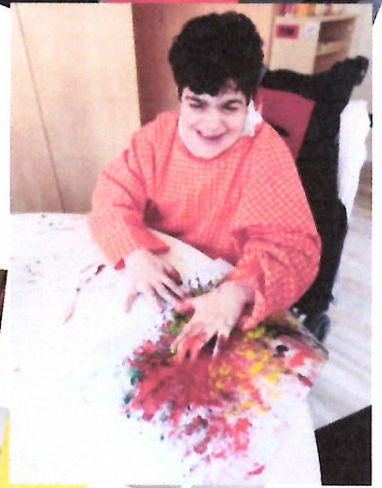
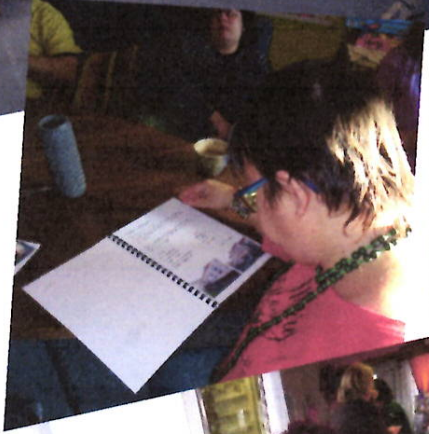
HÁDEJTE! NÁZVY MĚSÍCŮ SE NÁM POMÍCHALY.
 A NEJENOM NÁZVY, DOKONCE I PÍSMENA V NICH!
 OPRAVTE TO.

NAJDI 3 OMYLY

V RADOSTI MÁME 3 SCHRÁNKY DŮVĚRY.
 STĚŽOVAT SI MŮŽEME I PŘÍMO ŘEDITELCE
 EVĚ PLUCNAROVĚ NEBO KOMUKOLIV V KTOHOMÁME
 DŮVĚRU. DO SCHRÁNKY DŮVĚRY MŮŽEME VHOVIT I
 POCHVALU NEBO PŘIPOMÍNKU.
 MUSÍME SE PODEPSAT.







Příští číslo vyjde 1. září 2023



není duhy
bez deště