

NAŠE

DS RADOST

1. ČÍSLO

BŘEZEN 2023

NOVINY



NAKRESLIL

JIKRAV. 1



Milí čtenáři,

právě se stáváte svědky vydání pilotního čtvrtletníku Denního stacionáře RADOST, který nese prozatím pracovní název "Naše noviny". Můžete se tak s námi vydat po stopách RADOSTI, kterou jsme společně zažívali v předchozích měsících.



Tyto nevšední noviny pro Vás připravují naši klienti pod vedením naší ergoterapeutky Marcelky Kohátové. Na sestavení obsahu a realizaci se podílí zejména naše redakční rada ve složení: Standa Bronček, Kuba Franek, Kristýnka Szotkowská, Evička Pomykaczová, Jirka Kantor, Jirka Valtr, Marian Wojnar ad., našimi hlavními ilustrátory jsou Mirek Konderla a Martin Mizia.

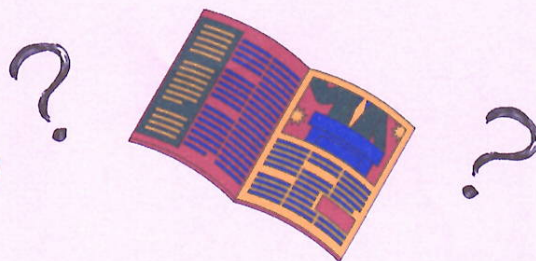
V tomto roce se na naše noviny můžete těšit ještě v červnu, září a v prosinci a věříme, že Vás naše noviny budou bavit stejně jako nás, když je pro Vás s nadšením připravujeme.

Přejeme nejen hezké čtení, ale i úspěšné luštění hádanek, vybarvování a doplňování.

Eva Plucnarová



SOUTĚŽ o nejlepší název čtvrtletníku !!!



Zapojte se do SOUTĚŽE o nejlepší název našeho čtvrtletníku. Své nápady nám můžete vhodit do schránky důvěry u nás v šatně DS RADOST (nezapomeňte se podepsat) nebo mailem na adresu: a.olszar@csprtrinec.cz do 30. dubna 2023.

O nejlepším návrhu budeme hlasovat a vítěz bude symbolicky odměněn naším malým výrobkem a uveden v následujícím vydání čtvrtletníku.



Historie Radosti

Naše Radost vznikla v roce 1991.

Hodně kamarádů , kteří prošli stacionářem jsou už v jiném stacionáři nebo doma, ale Radost stále pokračuje a jsou tady další klienti a stále budou přibývat.

Za 32 let se tady obměnil kolektiv a stále přibývají noví a noví pracovníci. V dnešním článku o historii Radosti vám představíme všechny vedoucí zařízení.

VEDOUcí :

p. Vlasta Kocurová	1991-1992
p. Jaroslava Drozdová	1993-1996
p. Anna Ciencialová	1997-2008
p. Mgr. Kamil Raszka, MBA	2009-2018
p. MGR. Eva Plucnarová	2018- do dnes

Kristýna Szotkowská



Seznam akcí v Radosti

Prosinec 2022



6. 12. Návštěva Mikuláše - poznali jste Standu, Jakuba a Kristýnu v převleku čerta, Mikuláše a anděla?

7. 12. Rozdávání dárků - besídka.



14. 12. Vánoční posezení - příjemná atmosféra s panem Pomykaczem u harmoniky a koled. Pozvání přijali i pracovníci a děti z Paprsku.

15. 12. Vánoční výstavka našich výrobků. Návštěva žáků ze speciální školy.



Leden 2023

3.1. Posezení s paní primátorkou na Paprsku.

6.1. Návštěva studentů z gymnázia Český Těšín.

6.1. Tři králové v Radosti - pamatujete, kdo to byl? Své odpovědi můžete psát na papír a házet do schránky důvěry. Jeden z vylosovaných bude odměněn. Nezapomeňte se podepsat.

9. 1. Volby nanečisto pro klienty v Radosti.



10.1. Návštěva studentů ze zdravotnické školy Frýdek Místek.

17.1. Kino Pohádka „Největší dar“

Únor 2023



8. 2. Přivítání nového kamaráda v Radosti. Petra J. Oslava jeho narozenin. V příštím čísle o Petrovi napíšeme pár vět. Ať se Ti u nás líbí Pét'o !!

15. 2. Knihovna - trénování paměti.



15. 2. Návštěva 4 fotbalistů z Třince, povídání s nimi, předání dárku - Robotická hračka.



15. 2. Procházka městem spojená s nákupem.

17. 2. Nové praktikantky v Radosti Magdaléna a Diana. Budou chodit každý pátek.



20. 2. Oslava kulatin od Ondry.

21. 2. Na magistrátu - předání certifikátu kvality. ★★★★★

22. 2. Výlet do stacionáře Žirafa ve Frýdku Místku. Zde jsme se zúčastnili valentýnské diskotéky. Bylo nás celkem 13 plus 3 pracovníci. Prohlédli jsme si zařízení, dílny, povídali si s klienty i pracovníky a vyzkoušeli si tvoření srdíček. Moc se nám líbilo.



Procházka po městě spojená s nákupem.

23. 2. Navštívili jsme doma naši kamarádku, bývalou klientku DS, Radku. Bylo to super. Radka byla ráda. Je jí po nás smutno a všechny moc zdraví.

Procházka po městě.

27. 2. Canisterapie.



28. 2. Kino Kosmos - film Přání k narozeninám.



Posazení s panem Pomýkačem

Tradiční posazení s panem Pomýkačem se uskutečnila 14. 12. a raspívali jsme taneční písně a koledy. Přišli i děti z Paprsku a bylo moc dobře. Pan Pomýkač chodí každý rok a s ním je skvělá chvíle o Adventním čase raspívat a naladit se na Vánoce. Moc mu za to děkujeme. Mirek

Kondelka

omalovánka



JAK ZNÁME SVÉ KAMARÁDY? V DNEŠNÍM ČÍSLE NA M O SOBĚ NĚCO PRDZRADÍ MARTIN MIZIA.

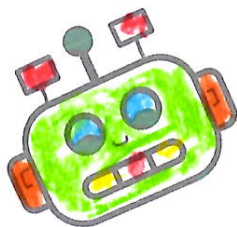


© Martinovi

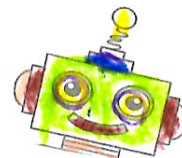
Jmenuji se Martin. Je mi 26 let, rád maluji barvou na plátno, papír a také s. kreslu křeslo a

vyškovana a parkelama. Maluji zvířata, přírodu, záhady. Mám sebou nešete kamarádka Sabka, Januška, Mariana, Ganda, Jirka Kalba, Jirka Januška, Mirka a mnoho dalších. Baví mě ještě hrani na bezboard kraji už přes dva roky, dále tu encyklopedie přírody, vesmír, malbě a vyprávění. Píšu si také povíčky, chodím hodně do přírody, běhám a cvičím.



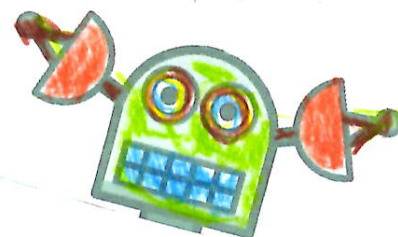
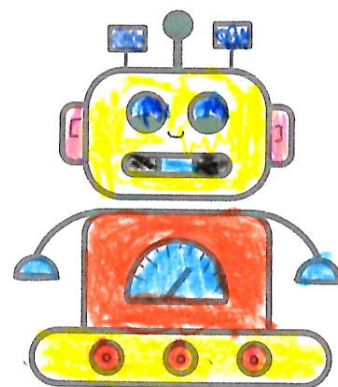
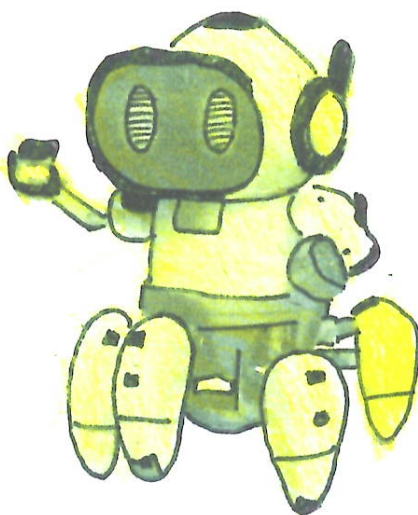
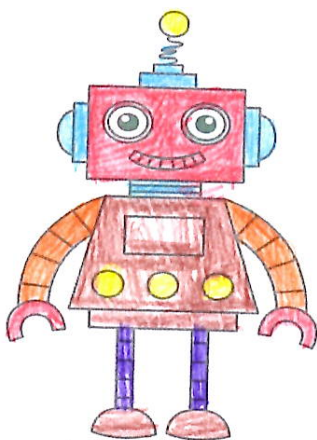


ROBOTI V KNIHOVNĚ



18. 1. 2023 jsme byli v knihovně Třinec podívat se na roboty. Já, 2 tety a ještě 9 děcek z Radosti. Paní Verča nám ukázala robota, který pomocí šipek na ovládači chodil tak jak jsme chtěli. Každý z nás to vyzkoušel na dráze. Potom jsme viděli malého robota, kterého jsme taky ovládali. Roboti se smáli, zpívali, podle toho jak jsme chtěli my. I psali to co jsme jim řekli. Třeba jméno. Robotů tam bylo více bylo to fajn.

O své zážitky z knihovny se podělil Jakub Franek



ZAJÍMAVOST

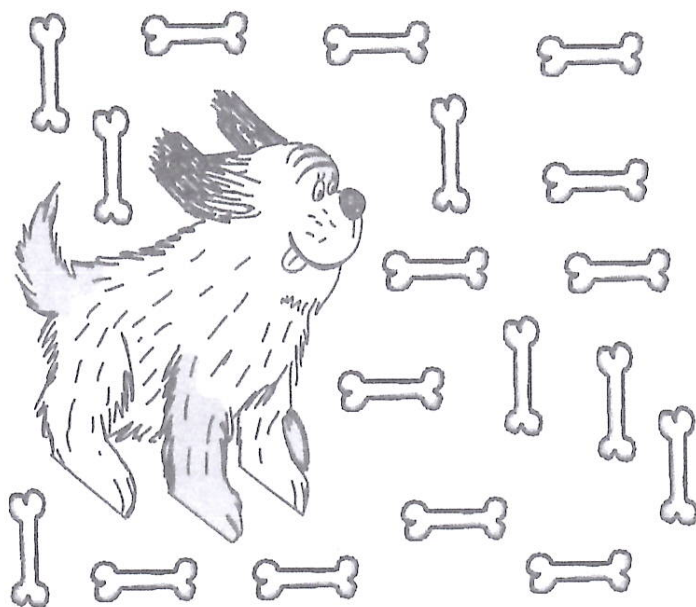
Věděli jste, že slovo ROBOT vymyslel Josef Čapek? Požádal ho o to jeho bratr Karel, který psal drama RUR. Název odvodil od slova robota (práce). Původně přemýšlel o slově LABOR (laboratoř).

Domáci mazlíčci

V našem časopise vám pravidelně budeme představovat naše domácí mazlíčky.

V prvním čísle dáváme slovo ONDROVI KAWULOKOVI. Ondra bydlí v rodinném domku, takže má dostatek prostoru a zahradu, a může si tak dovolit hodně zvířat.

Má tři kočky a tři psy - LUCINKU, DORINKU a ARISE.. Dorina a Lucina jsou malí psi, asi rasa jezevčík. Aris je velká rasa, pravděpodobně salašnický pes.



Úkol : Vybarvi 5 kostí
modře

7 kostí zeleně

4 kosti žlutě

a spočítej kolik kostí je celkem a kolik
jich zůstalo nevybarveno.

Připravila: Kristýna Szotkowská



ARIS



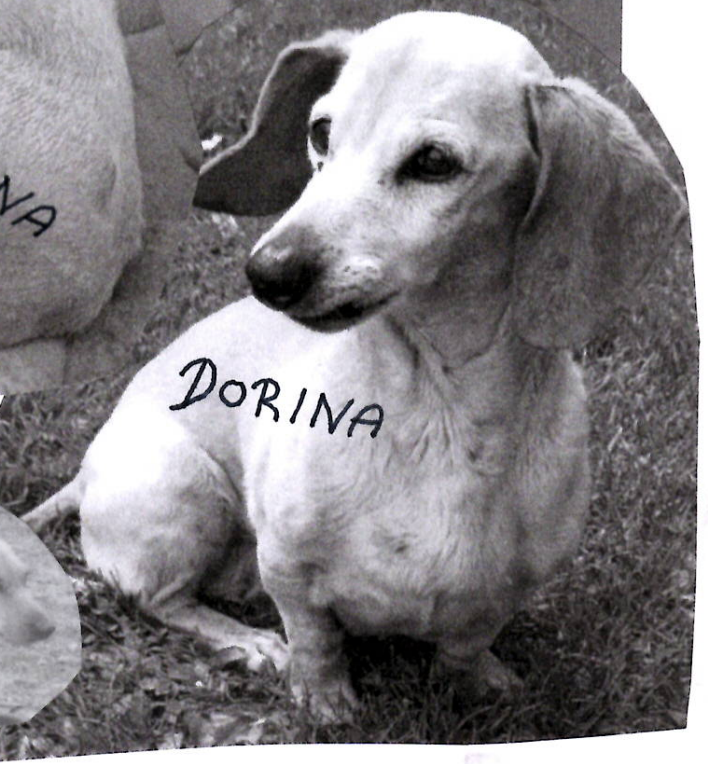
SYNOVEC ROSTIK
S KOČKOU A DORINOU



LUCINA



ONDRA A DORINA



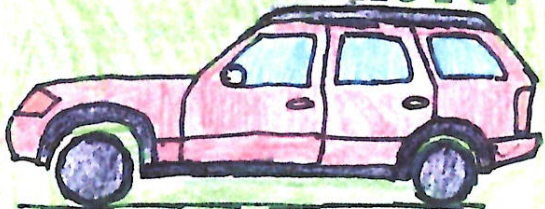
DORINA



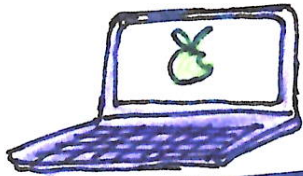
NOVINKY

VE ZKRATCE

**FILIP
MÁ NOVÉ AUTO.**



V PRACOVNĚ ČÍSLO 1
MÁME NOVÝ POČITAČ.

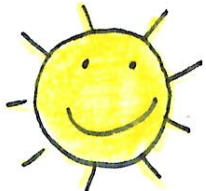


♥ **JAKUB
JE ZAMILOVANÝ.** ♥

MÁME NOVÉ HRY:
BOMBA
UBONGO
AZ KVÍZ JUNIOR
SPEED CUPS
AZ NA CESTY
IQ PUZZLER

Děkujeme. Těšíme se na novou zábavu.

OD LEDNA 2023
MÁME NOVOU PRACOVNICI
ILONU MICHALÍKOVOU.
PŘEJEME TI ILONKO, AŽ SE TI U NÁS LÍBÍ
A JSI SPKOJENÁ.



!!! VÝZVA !!!
UKLÍZEJTE SI PO SOBĚ
HRNKY Z KÁVY A ČAJE.
A TAKY HRY A POMŮCKY,
KTERÉ POUŽÍVÁTE.
DĚKUJEME.

VE SPOLEČENSKÉ
MÍSTNOSTI
MÁME NOVOU
SEDAČKU A STŮL.



PŘIPRAVILI:

Kristýna

MIREK

líbí k.

Všichni rádi jíme a mlsáme, proto v našich novinách nesmí chybět rubrika o jídle.

Recept na nepéčený zákusek z BeBe sušenek od Lenky.

Ingredience:

- 1 BeBe sušenky světlé
- 1 Bebe sušenky tmavé
- 2 Zakysané smetany
- 1 vanilkový cukr

Postup:

Smícháme zakysané smetany s vanilkovým cukrem. Touto směsí natíráme BeBe sušenky a slepujeme k sobě. Střídáme jednu tmavou a jednu světlou. Sušenky ukládáme na obalu a pak nabalíme a necháme uležet v lednici do druhého dne. Zákusek krájíme zešikma aby, nám vynikla barevnost BeBe sušenek. Můžeme ozdobit šlehačkou a nějakým ovocem.

„Žádná láska není tak opravdová jako láska k jídlu.“

George Bernard Shaw

Připravila: Kristýna Szotkowská

NAJDI SPRÁVNÉ TRDICE

SAMEC SAMICE MLÁDĚ

BÝK

OVCE

ŠTĚNĚ

PES

KOČKA

TELE

KOČOUR

KRAVA

KACHNĚ

KAČER

KOZA

KOLOUCH

JELEN

FENA

JEHNĚ

KOZEL

KACHNA

KOTĚ

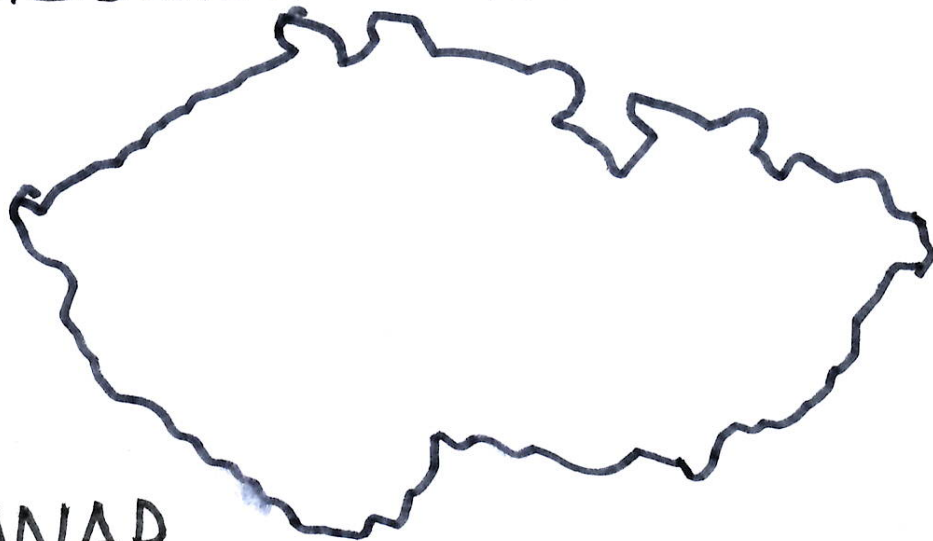
BERAN

LANĚ

KŮZLE

VYZNAČ V MAPĚ

PRAHU, BRNO, TŘINEC, AŠ,
KRKONOŠE, LIBEREC, LABE, ŠUMAVA



PŘIPRAVIL

MARIAN WDJNAR

ZKUS VYŘEŠIT RÉBVSY

MĚ 100 05 BRA 3 100 JAN

DOPLŇ

SKOKAN RYBÁŘSKÝ PRUT DEŠŤOVKA

BA

DI

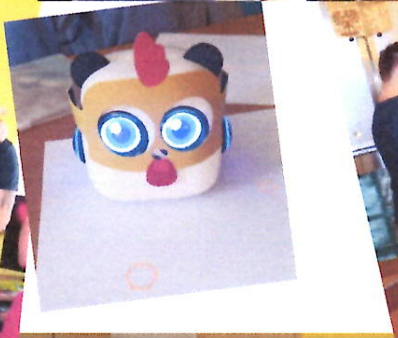
Ž A

NAJDEŠ 12 ROZDÍLŮ?



PŘIPRAVIL Miroslav Konderla





Přejeme Vám
krásné
jaro.

Sladně sluníčka
a pohody.

Naše redakce ☺.

PRÍŠŤÍ ČÍSLO VYJDE 1.6.2023

OBRAČEK: ERVAP.

