

RADOSTNÍK

5. číslo

duben

2024



Milá redakce časopisu RADOSTNÍK, vážení klienti, drazí spolupracovníci!

Je mi ctí, že jste se rozhodli oslovit mně k napsání úvodního slova do Vašeho časopisu, velmi ráda se zapojím a zkusím napsat něco k věci (třeba něco povzbudivého, veselého nebo alespoň upřímného 😊).

Hned v úvodu si dovolím vyseknout Vám poklonu, protože nápad vytvořit časopis s celou redakcí, články, příspěvky vyžaduje nemalou vůli, chuť a odhodlání, ale především taky spoustu práce, času, nápadů a osobního nasazení. Nicméně vymýšlet co do časopisu napsat a jak zaujmout čtenáře, není nic jednoduchého. Už jenom takové „úvodní slovo“ dokáže autora pěkně potrápít... 😊

Z mé vlastní zkušenosti já si pro časopis šáhnu ve volné chvílce (např. v čekárně) a co tam chci najít? Tak třeba nějaký zajímavý autorský příběh, ať už je o to o někom, kdo něco dokázal, na něco přišel, prožil něco nevšedního (nemusí to být nutně celebrita). Pak mně velmi osloví TIPY na výlet nebo dovolenou, kam se podívat, kam zajet, co kde zažít, no a pak samozřejmě osvědčená klasika RECEPTY, ty se hodí vždycky, jíst se musí a také co si budem povídat, je to praktické, otevírá časopis a už vím co mám nakoupit a co bude k večeři.

Je vidět, že u Vás v redakci, máte nemalé cíle a to je dobře, protože vždy je lepší mířit vysoko a minout než mířit nízko a trefit se 😊. V každém případě na Vašem díle je odvedená práce vidět a co číslo, to lepší vydání!

Časopis RADOSTNÍK se těší velké popularitě i u nás v PAPRSKU, máme několik klientů, kteří netrpělivě očekávají nové číslo a časopis přečtou od začátku do konce. Největším fandou je Radim, který se velmi živě zajímá kde je RADOST, kdo do RADOSTI chodí a co tam lze dělat? Tak třeba se z Radima „rýsuje“ nový, budoucí člen Vaší redakce, kdo ví?

Už teď se těšíme se na nové číslo, RADOSTNÍKU zdar a velká poklona redakci!

Děkujeme

Ewa Solovská

AKCE V PROSINCI 2023

5. – 6. 12. VÝSTAVKA
PRACÍ NAŠICH KLIENTŮ

6. 12. NÁVŠTĚVA VERONIKY
Z TŘINECKÉ KNIHOVNY

7. 12. PROSTŘENO – BÁBOVKY

8. 12. NÁVŠTĚVA STUDENTŮ
GYMNÁZIA ČESKÝ TĚŠÍN

11. 12. PROSTŘENO – MEDOVÉ
PERNÍČKY

12. 12. ZDOBENÍ PERNÍČKŮ
S PRACOVNICEMI Z TESCA

13. 12. KOLEDOVÁNÍ S PANEM
POMYKACZEM

13. 12. ODPOLEDNÍ NÁVŠTĚVA
TŘINECKÝCH FOTBALISTŮ

19. 12. KINO – JAK PŘEŽÍT
SVÉHO MUŽE

20. 12. VÁNOČNÍ BESÍDKA



AKCE V LEDNU 2024



2. 1. NÁVŠTĚVA PRIMÁTKY VĚRY PALKOVSKÉ
A VEDOUcí SOC. ODBORU JANY KLUSOVÉ.
NÁVŠTĚVA DĚTÍ A PRACOVNÍKŮ Z PAPERKU
A PAMPELIŠKY V ČELE S PANEM ŘEDITELEM.
NÁVŠTĚVA 3 KRÁLŮ (STANDA, JIRKA V., FILIP K.).

3. 1. VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ TURNAJE
V ČLOVĚČE NEZLOB SE. 1. MÍSTO BARČA,
2. MÍSTO STANDA, 3. MÍSTO PETRA A PRO ONDRU
BRAMBOROVÁ MEDAILE. GRATULUJEME.

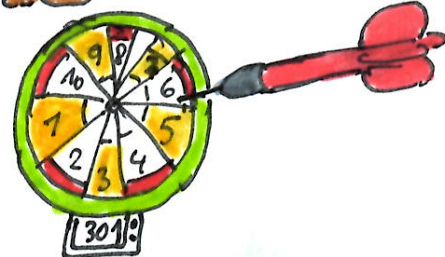


15. 1. CANISTERAPIE.

HAF



22. 1. ZAČÁTEK TURNAJE V ŠIPKÁCH
NOVÁ AKTIVITA O ETIKETĚ



24. 1. SCHŮZKA S KLIENTY

25. 1. PROSTŘENO - PALAČINKY

29. 1. CANISTERAPIE SE PSEM BURITO

30. 1. PROSTŘENO - PALAČINKY

30. 1. KINO - FILM LÍTÁ V TOM

P R A N O S T I K A :
LEDEN STU DENÝ -
DUBEN ZELENÝ.

AKCE V ÚNDRU 2024

PRANOSTIKA:

JESLI ÚNOR HONÍ PRAKY, STAVÍ BŘEZEN SNĚHUZÁKY

2. 2. PROSTŘENO – pečeme bublaninu - MŇAM

6. 2. PROCHÁZKA DO LESA U OLZY – sypeme kaštiny srnám

7. 2. NÁVŠTĚVA KNIHOVNY – DĚLÁME ZÁLOŽKY DO KNIH

8. 2. BOWLING . 1. MÍSTO STANDA
2. MÍSTO KARIN
3. MÍSTO JAKUB

12. 2. CANISTERAPIE S BURITEM

12. 2. PROSTŘENO – zaděláváme na linecké těsto

13. 2. PROSTŘENO – pečeme linecké cukroví

14. 2. VALENTÝNSKÁ DISKOTÉKA
DJ STANDA



16. 2. NÁVŠTĚVA TŘINECKÉHO FOTBALISTY VOJTY BRAKA, POVÍDÁNÍ S NÍM

20. 2. PRÁCE V TŘINECKÉ KNIHOBUDE

21. 2. SETKÁNÍ S KLIENTY – POD VEDENÍM DANIELKY

22. 2. HIPPIOTERAPIE – JELA EVA K., JAKUB A MONIKA F.

26. 2. CANISTERAPIE S BURITEM

27. 2. KINO – ARISTO KRÁTKA VE VARU

29. 2. KNIHOBUDEKA, BINGO VYHRÁL JIPKA V.

AKCE V BŘEZNU

2024

- 1. 3. STÁŽISTKY ZE STACIONÁŘE ŽEBŘÍK U NÁS V RADOSTI
- 4. 3. SADÍME MACEŠKY DO OKEN
- 7. 3. PRÁCE V KNIHOBUDECE
- 7. 3. OSLAVA 30. NAROZENIN FILIPA K.
- 11. 3. KANISTERAPIE
- 13. 3. NÁVŠTĚVA BÝVALÉ PANÍ VEDOUCÍ CIENCIALOVÉ U NÁS V RADOSTI
- 14. 3. VÝLET DO MOSTŮ U JABLUNKOVA
- 19. 3. VÝSTAVA V TRISII – AKTIVITA V RÁMCI SPOLUPRÁCE S KNIHOVNOU
- 20. 3. SETKÁNÍ S KLIENTY
- 21. 3. PRÁCE V KNIHOBUDECE
- 21. 3. HIPPOTERAPIE
- 25. 3. KANISTERAPIE
- 26. 3. PRÁCE V KNIHOBUDECE
- 26. 3. KINO – FILM MATKA V TRAPU
- 28. 3. KNIHOBUDKA



NĚCO Z HISTORIE RADOSTI

OD SAMÝCH POČÁTKŮ FUNGOVÁNÍ RADOSTI SE JEZDILLO A JEZDÍ NA RŮZNÉ VÝLETY PO OKOLÍ NEBO I NĚKAM DÁL.

AKCE AŽ UŽ DOPOLEDNÍ, ODPOLEDNÍ, CELODENNÍ NEBO I VÍCEDENNÍ JSOU VELMI OBLÍBENÉ A VŽDY SE NA NĚ TĚŠÍME.

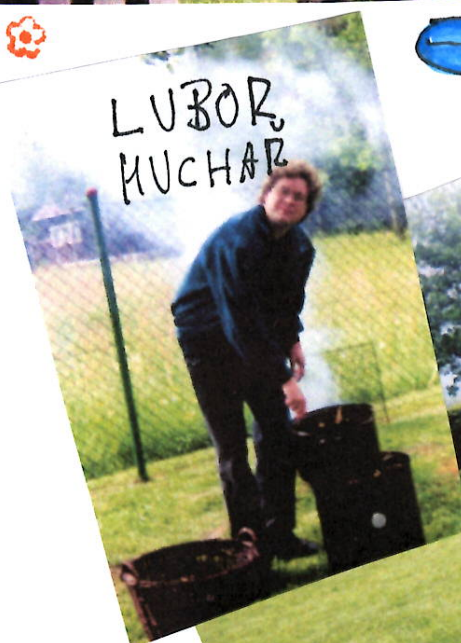
VZPOMEŇME TŘEBA VÝLETY DO ZOO V OSTRAVĚ, LEŠNÉ, DO SKANZENU V ROŽNOVĚ, DO LOMNÉ, MOSTŮ U JABLUNKOVA, HRÁDKU, NA PRADĚD, DO OVEČKY V NÝDKU, LETIŠTĚ V MOŠNOVĚ A MNOHO DALŠÍCH.

PŘIKLÁDÁME PÁR FOTEK, KTERÉ JSME NAŠLI V KRONICE A JSOU Z VÝLETU NA ZAHRADĚ U ONDRY PŘED VÍC JAK DVACETI LETY.

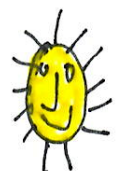


20. 5. 2002
VÝLET DO
BYSTŘICE
K ONDROVI
SMAŽILI JSME
VAJEČINU

POČASÍ
BYLO
HEZKÉ



LUBOR
MUCAR



JAK ZNAEME SVÉ KAMARÁDY. DNES SE PŘEDSTAVÍ SABINA.

AHOJ VŠICHNI. JMENUJI SE SABINA, ALE JE MI MILEJŠÍ, KDYŽ JSEM OSLOVOVÁNA SABČO, SABI NEBO SABINKO.

BYDLÍM V TŘINCI. MÁM SESTRU A DVĚ NETEŘE, SE KTERÝMI MÁM VELICE PĚKNÝ VZTAH.

MÁM I PSA, JMENUJE SE ZAFAR.

DO RADOSTI CHODÍM UŽ OD ROKU 2009. MÁM TADY KAMARÁDY A CHODÍM TADY RÁDA. NEJVÍCE SI ROZUMÍM S MARTINEM M., JIRKOU V. A HYNKEM. MOJE KLÍČOVÁ PRACOVNICE JE OD ZAČÁTKU LENKA. ❤️❤️❤️

CO RÁDA DĚLÁM? SLEDUJI SERIÁL ULICE, TENIS, ZPÍVÁM, JÍM, SPÍM, MÁM RÁDA SPOLEČNOST, KOKA KOLU, TYČINKY. RÁDA SE PROCHÁZÍM, NEJČASTĚJI V LESOPARKU A JEHO OKOLÍ, ALE ČASTO A RÁDA JEZDÍM I NA VÝLETY NĚKAM DÁL, TŘEBA DO BUKOVCE.

KAMARÁDI O SABČI...



Ahoj,

jmenuji se Izabela Olszar, pokud nevíte, kdo jsem, tak se Vám krátce představím. Moje mamka pracuje jako sociální pracovník v RADOSTI a jako malá jsem často za Vámi chodila a některé z Vás si pamatuji. Jeden z nich je Standa, který mne poprosil, abych něco málo napsala o svých domácích mazlíčcích.



Na dvanácté narozeniny jsem dostala od mamky a Rosti dva malá klubička, jeden byl šedý druhý zrzavý. Byli to potkani. Šedá, menší



černoočka dostala jméno Kate a druhá zrzavá, větší a červenoočka zase Lola. Na začátku se strašně bály, nemohla jsem je ani pohládit, přitulit. Musela jsem být trpělivá. Každý den jsem s nimi mluvila, snažila jsem se je chytit do ruky nebo pouštět ven.



Trvalo to opravdu dlouho, už jsem myslela, že to nezvládnou, ale jednoho dne začaly ke mne hezky chodit.



Šeda potkanice Kate, jak byla mala, tak se hrozne bála a nechtěla jít ven, kousala a byla někdy agresivní a občas mne kousla, ale stejně jsem ji měla hrozně ráda. I když mě občas kousla, vydržela jsem a pomalinku si na mne zvykla a mohla mi důvěřovat. Dokonce jsem ji do klece dala své oblečení, aby si zvykli na můj pach. Na Kate jsem musela opravdu pomalu, aby se necítila ohrožená. Teď nekouše, ale

pokud někdo ohrozí její bydlení, ihned zaútočí. Kate má strašně ráda jídlo, je hrozně "vysmolená", a každé jídlo, které dostane si hned schová.

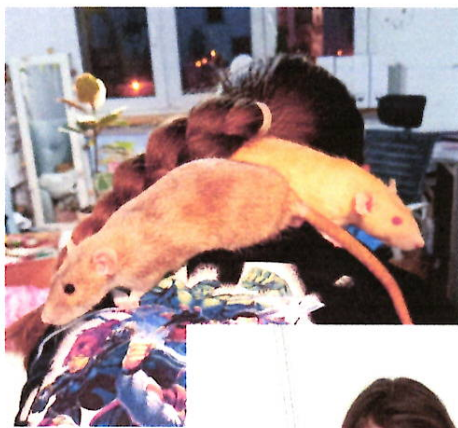


Zatímco Lola je ta hodnější, milejší, přítulnější. Jako malá byla odvážnější a ničeho se nebála. Vždy jako první vylezla z klece. Lola, ale je strašný žrout a jde to na ní vidět, je to takový malý koblížek. Nedávno jsem ji začala pouštět ven na podlahu. Lola jsi hodně moc užívala tu volnost, a dokonce mi málem utekla pod gauč. Lola je velká ničitelka, vše, co vidí ničí, kouše, a dokonce rozkousala všechny hamaky a hračky, které byly v kleci. Lola, když zjistí, že Kate má mrkev nebo jinou dobrůtku tak se hned začnou o ní prát.

Každá je jiná a navzájem se doplňují. Obě mám strašně moc ráda, hlavně za to, že každá je jiná a společně tvoří jeden krásný celek. Potkanci mají malou nevýhodu, a to, že se dožívají jen 2-3 let.....

A na konec pár základních informací:

- ♥ Potkan (*Rattus norvegicus*) je velký myšovitý hlodavec
- ♥ Délka těla bývá v rozmezí 160–270 mm, ocas je kratší než tělo
- ♥ Potkani jsou čilí hlavně v noci, nejvíce po setmění a před rozedněním.
- ♥ Strava – je všežravec, většina jídelníčku se skládá cca z 60–80 % z různých semen trav a obilovin či zeleniny. Naši potkanci mají nejraději mrkev, sušené červíky a piškoty.
- ♥ Délka života: 2 roky (ve volné přírodě) až 3
- ♥ Potkan patří mezi nejinteligentnější hlodavce
- ♥ Jelikož jsou potkani velmi aktivní hlodavci, potřebují hodně prostoru. Ten jim zajistí nejen velká klec, ale také občasný volný výběh pod vaším dohledem
- ♥ potkani jsou velmi společenská zvířata, proto je lepší si jich pořídít více.



Izabela Olszar



AUTORKA ČLÁNKU KARIN T.

Děkujeme

Karči

JAK JSME PEKLI KALENTYNY

12. 2. 2024

Těsto - ingredients
150g másla
110g cukru moučka
3 šálounky
230g hladká mouka
citrónová kůra

Postup přípravy:
másla, cukru, šálounky - utřít
přidat mouku
pečeme na 180°C cca 8 až 10M

Vypálení a vykrajeování:

13. 2. 2024

Těsto jsme nechali v lednici přes noc odležet. Poté jsem vyválila tenký plát, ze kterého se vykrajovala
pekli jsme na pečícím papíru s > 10mm. 180°C
Upozornění! marmeládou.

KARIN



14. 2. 2024

Vánočnímou atmosférou jsme si společně všichni užívali dopoledním programem k lázni a poslehu Nám v hrad DJ STANDA BRONČEK



SETKÁNÍ S KLIENTY

V TOMTO ČLÁNKU VÁM POPÍŠEME, O ČEM JSOU NAŠE SCHŮZKY S KLIENTY.

SETKÁNÍ S KLIENTY, NEBO CHCETE-LI SCHŮZKA S UŽIVATELI, PROBÍHAJÍ PRAVIDELNĚ JEDNOU V MĚSÍCI VE SPOLEČENSKÉ MÍSTNOSTI DS RADOST. V ŠATNĚ NA NÁSTĚNCE JE POVĚŠENA POZVÁNKA, KDE SE DOČTEME KDY A V KOLIK HODIN SE USKUTEČNÍ. SCHÁZÍME SE VŠICHNI KLIENTI I PRACOVNÍCI, KTERÍ JSOU TEN DEN V RADOSTI PŘÍTOMNI. VEDENÍ SCHŮZKY MÁ NA STAROST VŽDY JEDEN Z PRACOVNÍKŮ, KTERÝ NÁM PŘIPOMENE, CO JSME DĚLALI MINULÝ MĚSÍC, PTÁ SE NÁS JAK SE NÁM AKCE NEBO AKTIVITY LÍBILY, SEZNÁMÍ NÁS S TÍM, CO NÁS ČEKÁ V TOMTO MĚSÍCI AJ. TEN STEJNÝ PRACOVNÍK S JEDNÍM KLIENTEM ZKONTROLUJE SCHRÁNKY DŮVĚRY, JESTLI SE V NICH NENACHÁZÍ NĚJAKÝ DOTAZ, PŘIPOMÍNKA NEBO STÍŽNOST. PŘEČTE I ZÁPISY Z KNIHY PODNĚTŮ, POCHVAL A PŘIPOMÍNEK, KTERÁ SE NACHÁZÍ V ŠATNĚ. ČTEME I ZÁPISY Z KNIHY, KTERÁ JE V JÍDELNĚ A DO NÍ PÍŠEME PŘIPOMÍNKY OHLEDNĚ JÍDLA – JAK NÁM CHUTNÁ ČI NECHUTNÁ APOD. SLOVO JE PŘEDÁNO I PANÍ VEDOUCÍ, SOCIÁLNÍMU PRACOVNÍKOVÍ, OSTATNÍM PRACOVNÍKŮM A I MY KLIENTI MÁME PROSTOR SE VYJÁDŘIT NEBO SE NA NĚCO ZEPTAT. SOCIÁLNÍ PRACOVNICE OLA VŽDY ZE SETKÁNÍ UDĚLÁ ZÁPIS. NA SETKÁNÍ SE VYHLAŠUJÍ I VÝSLEDKY Z TURNAJŮ V ŠIPKÁCH, ČLOVĚČE NEZLOB SE, BOWLINGU AJ. NA SCHŮZKÁCH SE SNAŽÍME I KRÁTCE POHOVOŘIT O NĚJAKÉM DŮLEŽITÉM TÉMATU JAKO NAPŘ. NAŠE PRÁVA A POVINNOSTI, PRAVIDLA DS RADOST, KLÍČOVÍ PRACOVNÍCI, NOUZOVÉ SITUACE, PLNĚNÍ INDIVIDUÁLNÍCH CÍLŮ AJ. NA SETKÁNÍCH JE PŘEVÁŽNĚ DOBRÁ ATMOSFÉRA. SEM TAM SE STANE, ŽE JE HLASITĚJŠÍ VÝMĚNA NÁZORŮ, ALE VŽDY JE VŠE VYŘEŠENO A SITUACE SE UKLIDNÍ.



VÝLET MOSTY

14. 3. 2024 ve čtvrtek jsme jeli vlakem na výlet do Mostů u Jablunkova do Dřevěnky, kde byla výstava obrazů Zimní krajina a venku jsme viděli malovaná vajíčka. Bylo nás celkem 15. V Mostech jsme potkali Aleše. V Dřevěnce jsme si mohli vyrobit velikonoční kuřátko, zajíčka nebo přání. Poseděli jsme u čaje a bábovky, kterou nám den předem upekla Renata s děckama v Radosti v rámci Prostřeno. V dřevěnce byly na schodech vystavené různé starodávné nádoby, třeba na bábovku, máslenka ze dřeva a na zdi bylo různé nářadí, například hrabě a v chalupě byla mlátička na obilí. Pak jsme šli do restaurace a dali jsme si někdo hlavní jídlo, někdo polévku nebo hranolky. S výletem jsem byla spokojená a jela bych zase.

JIRKA V. 

Autorka článku
Kamila

MARIAN 

Monika 


MARTIN 

FILIP
VILET SE
LIBIL 

Výlet jsme
moc libili, a
dalo by se
na otáčení do
Prahy a Super
Reaktiv. Standa

Pesra
 



VÝLET SUPER I TĚŠIME SE NA
PŘÍŠTĚ ZAS NĚKAM
JINAM. MĚLI JSME
SMAZAK. 
Cera, Jablunk



RUBRIKA O JÍDLĚ

V dnešním čísle Vám prozradíme jak postupovat při pečení bábovky, která je v Radosti velmi oblíbená a populární. Připravujeme ji v rámci PROSTŘENO, jako pohoštění pro různé návštěvy, třeba studenty gymnázia nebo na posezení s rodiči apod. Jedná se o rodinný recept naší pracovnice Renáty. Kromě toho, že bábovka chutná skvěle, její kouzlo spočívá i v její snadné přípravě, ale hlavně v tom, že se vždy krásně vyklopí. Recept je na 2 bábovkové formy nebo na jeden plech. Těsto je vhodné i na bublaninu.

BUDETE POTŘEBOVAT:

5 CELÝCH VAJEC

300G CUKRU MOUČKA A 1 VANILKOVÝ CUKR

$\frac{3}{4}$ HRNKU OLEJE

450G POLOHRUBÉ MOUKY

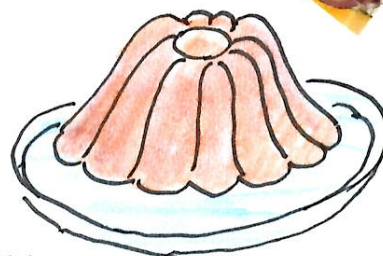
1 CELÝ PRÁŠEK DO PEČIVA

$\frac{3}{4}$ HRNKU MLÉKA POKOJOVÉ TEPLoty

Formy vymazáváme sádlem a vysypeme strouhankou.

Při pečení se řídíme podle pořekadla, že „KAŽDÁ TROUBA ROZUMÍ SVÉ TROUBĚ“. Naše trouba při 180 stupních bábovku upeče asi za 50 minut. Pro jistotu provádějte zkoušku špejlí.

Pokud máte chuť na mák, ořechy, kokos apod. můžete přisypat, ale v tom případě stejné množství v gramech uberte z mouky. DOBROU CHUŤ!



VE ZKRATCE

MARTIN M. NAMALOVAL DO ROČENKY KLUBU ČESKÝCH TURISTŮ 2 OBRÁZKY, TURISTICKOU CHATU NA OSTRÉM A CHATU „HEPNERKU“. MOC SE MU POVEDLY.

OBJEDNALI JSME KERAMICKOU HLÍNU, TÍMTO ZVEME VŠECHNY NA PRAVIDELNĚ ÚTERNÍ PRÁCE DO DÍLNY.

DAVID R. MÁ ŠTĚNÁTKO. JORKŠÍRA ČARLIHO.

TISKÁRNA V KANCELÁŘI PRACOVNÍKŮ, JE UŽ PROPOJENA S POČÍTAČEM KLIENTŮ.

RADEK G. JE OSTRÍHANÝ NA KRÁTKO. MOC MU TO SLUŠÍ. VLASY VĚNOVAL ONKOLOGICKÝM PACIENTŮM NA PARUKU.



ANETA JE V LÁZNÍCH. VERČA A RADEK TEPRVE POJEDOU.

NA HIPPOTERAPII NOVĚ JEZDÍME I V BRYČCE.

MÁME NOVOU AKTIVITU PRÁCE V KNIHOBUDECE, JEDNÁ SE O JEJÍ ÚKLID, DOPLNĚNÍ KNIH APOD.

NOVÁ PRACOVNICE NIKOLA C. JE ZAŠTUP ZA DLOUHODOBOU NEMOCENSKOU.

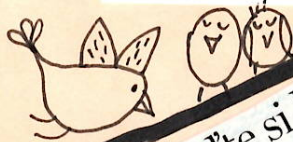
PROSÍME PIŠTE NÁM PŘIPOMÍNKY, NÁPADY, POPR. ČLÁNKY. BUDEME RÁDI.

Pořídte si krmítko

Sypáním ptáčkám uděláte dobrý skutek a sobě radost. Uvidíte, jak vás bude bavit pozorovat různé druhy opeřenců, kteří vnesou do vaší zahrady nebo na balkon život.

I MY V RADOSTI KRMÍME PTÁČKY CELOU ZIMU. KRMÍTKO NÁM VYROBIL A VĚNOVAL JAKUB.

LÉTALI K NÁM: MOLUBI, KOSI, VRABCI, STRAKY, SÝKORY, BRHLÍK AJ.



OBRÁZKOVÁ KŘÍŽOVKA

1. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 2. [] [] [] []
 3. [] [] []
 4. [] [] []
 5. [] [] []
 6. [] [] []
 7. [] [] []
 8. [] [] []
 9. [] [] []
 10. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 11. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 12. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 13. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 14. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

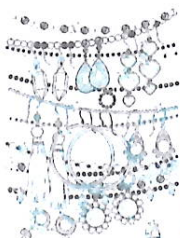
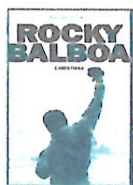
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14.

POZNEJ ČESKÝ FILM

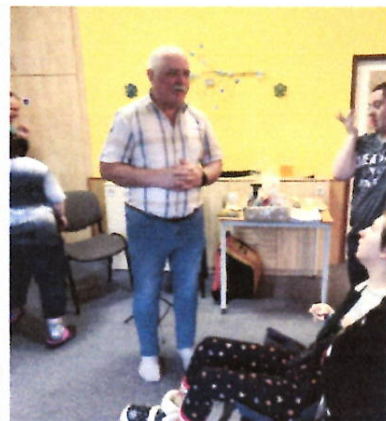
1. 2. 3. 4. 5. 6.

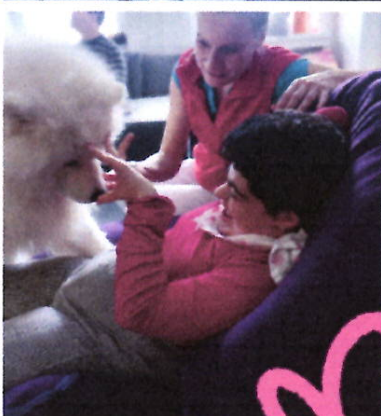
1. 2. 3. 4. 5. 6.

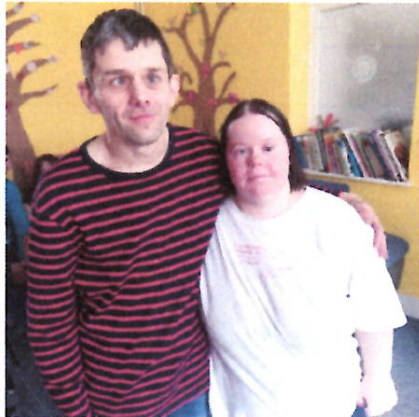
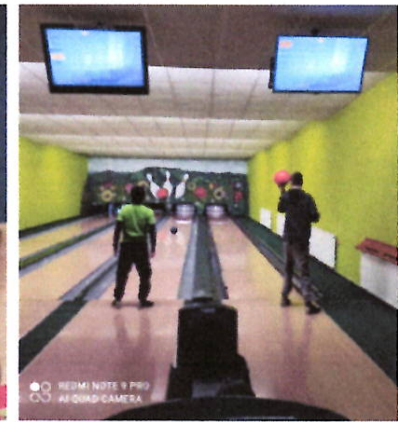
JAK ZNA'ME SVÉ KAMARÁDY? PŘÍŘAĎ OBRAŽEK KE JMÉNU.

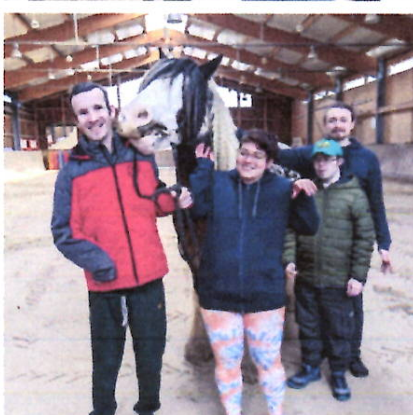
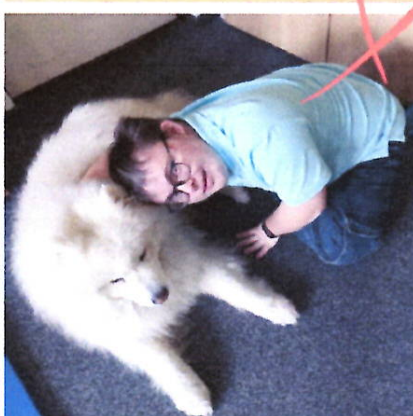


DENIS, JIRKA V., DAVID, STANDA,
KARIN, DAN, PETRA, MONIKA M., BARČA,
JAKUB, FILIP K., MIŠA, MIREK, MARTIN M.,
EWA, MARTIN K., PATRIK, VOJTA











„Naděje je jako
kapka medu, jako pole
tulipánů, které
na jaře rozkveté.“
TAHEREH MAFI,
americká spisovatelka



průběh článku
vyjde v Májnu 2024

Vaše REDAKCE